

EMS 运动仪

MXES-B420

PA1729-00

使用说明书

首先对您选购 Maxell 产品表示感谢。使用本产品前，请务必仔细阅读本使用说明书，正确安全地使用本产品。



目录

1	前言	2
2	安全注意	2
3	各部位名称	5
4	使用方法	5
5	保养	8
6	常见问题	10
7	规格	11

包装品的确认



1 前言

阅读须知

- 本使用说明书今后可能会有变更，恕不另行通知。
- 产品外观或规格可能会有部分变更，如有改动恕不另行通知，敬请谅解。
- 除了个人使用外，禁止复印本说明书的部分或全部内容，严禁任意转载。

免责声明

- 由火灾、地震、第三者行为、其他事故、由客户故意或过失、误用、其他异常条件下使用而导致的损失，本公司概不负责。
- 由本说明书以外的使用方法而导致的任何损失，本公司概不负责。
- 本产品并非用于医疗器材、核能机器、航天机器、运输用机器等关乎人命的设备或机器、或是要求高度可靠性的设备或机器。使用本产品于上述设备、机器的控制系统而导致的人身事故、火灾事故等，本公司概不负责。

2 安全注意

为确保安全使用，请您务必遵守。

	危险	表示错误使用时，会导致使用者死亡或重伤 *1 之假定的危害程度、且有高度迫切性的危害程度。
	警告	表示错误使用时，会导致使用者死亡或重伤*1 之假定的危害程度。
	注意	表示错误使用时，会导致使用者轻伤*2 或发生物品损害*3 之假定的危害、损害程度。

*1 重伤是指失明受伤、烧烫伤 (高温・低温・化学)、触电、骨折、中毒等留有后遗症的伤害、以及需要住院治疗或需长期去医院就医的伤害。

*2 轻伤是指毋需住院或长期去医院就医的受伤、烧烫伤、触电等的伤害。

*3 财产损失是指波及到房屋、财产或家畜、宠物等的损失。

图形表示例		在使用本产品时禁止进行该行为。 ⊘内表示具体禁止事项的图形符号以黑色表示。
		在使用本产品时,对可能发生的起火、触电、高温等唤起注意。 △内表示具体指示事项的图形符号以黑色表示。
		在使用本产品時,強制按照指示進行的行為。 ●内表示具体指示事项的图形符号以白色表示。

危险

- 切勿跟电子医疗器材同时使用**

切勿跟下列电器同时使用。否则可能会导致事故或严重伤害身体。

(1) 心律调节器等植入体内的电子医疗器材

(2) 人工心肺等用以维持生命的电子医疗器材

(3) 心电图等外置电子医疗器材及其他电子医疗器材

⊘
- 切勿接触漏出液体**

如眼睛接触到此产品漏出的液体,马上用清水清洗,不要摩擦,并寻求医生协助,否则可能导致失明。

⊘
- 请将电池放置在儿童接触不到的地方**

儿童可能会误吞下电池。若误吞了电池,可能会导致生命危险,请立即联系医生并听从医生的指示。

⊘

警告

- 下列人士使用前必须咨询医生意见**

(1) 患有急性疾病的人士 (2) 有恶性肿瘤的人士 (3) 患有传染性疾病的人士

(4) 孕妇、经期中及分娩后不久的人士 (5) 有心脏问题的人士 (6) 正在发烧的人士

(7) 贫血或有贫血症状的人士 (8) 使用部位有皮肤问题 (如感染症状、受伤等) 的人士

(9) 血压异常的人士 (10) 需要静养及身体状况欠佳的人士

(11) 脊椎骨折、瘀伤、扭伤、急性疼痛等(痛症)患者

(12) 因糖尿病等引发的重度神经系统障碍及知觉障碍的人士

(13) 曾接受整容及丰胸手术的人士 (14) 上述以外身体有异常状况的人士

不当使用可能会导致身体出现异常情况或发生意外。

!
- 下列人士切勿使用**

(1) 正在喝酒的人士 (2) 未满18岁的人士

⊘
- 贴上及撕掉凝胶垫时必须关掉电源**

避免触电。

!
- 使用时如感到身体异常,请立刻停止使用**

避免意外或身体不适。

!
- 切勿用于心脏附近、头部、脸部、眼部附近、颈部及阴部**

避免意外或身体不适。

⊘
- 切勿用于浴室等湿度高的地方**

避免发热、触电或故障。

⊘
- 切勿放进微波炉等加热烹调器具及高压容器**

避免发热、冒烟或起火。

⊘
- 切勿用湿手使用**

会导致发热、触电及故障等。

⊘

• 切勿将水等液体倒在上面 避免发热、冒烟、起火、机身破裂、故障或受伤。	
• 妥善存放在儿童碰触不到的地方 避免意外或身体不适。	
• 切勿在睡眠时使用 避免意外或受伤。	
• 使用时切勿配戴项链等金属首饰 避免触电。	
• 切勿自行分拆及进行改装 避免发热、冒烟、起火、机身破裂、液体泄漏或受伤。	
• 切勿继续使用已损坏的产品 避免意外或受伤。	
• 同一时间最多在不同部位使用两个产品 避免意外或受伤。	
• 切勿在使用本产品时, 进行需要触及水, 利器或火的家务 避免意外或受伤。	
• 切勿使端子短路 避免发热、触电、故障或受伤。	
• 凝胶垫必须粘贴在主体上用途。 如果电极部分直接接触身体, 可能导致灼伤。	
• 切勿将电器投进火中 避免冒烟、起火或机身破裂。	
• 请勿加热电池或将其投入火中。 避免冒烟、起火或机身破裂。	

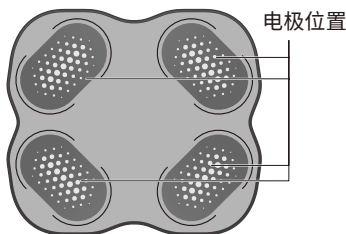
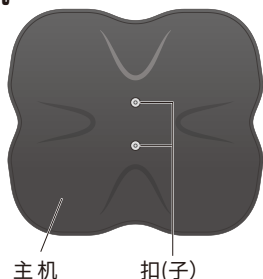
⚠ 注意

• 在10-35°C的环境下充电 在此温度范围外充电, 有机会导致液体泄漏、发热、机身破裂或故障。	
• 切勿施加不合理的力量 避免机身变型、液体泄漏、发热、起火、机身破裂或故障。	
• 同一部位每天最多使用1次 即使在不同的地方, 每天最多使用2次。	
• 不要连续使用 长时间持续使用有机会导致肌肉肿痛、神经疼痛。	
• 切勿让凝胶垫长期贴在身上 避免皮肤发炎。	
• 使用时请勿使用手提电话 稍一不慎有机会导致意外。	
• 驾驶前或驾驶中切勿使用 避免交通意外。	
• 切勿在高温环境下使用及存放 避免意外、受伤或故障。	

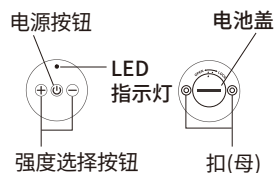
切勿猛烈撞击电器，如践踏或从高处抛下 避免机身变型、液体泄漏、发热、起火、机身破裂或故障。	
切勿在电器上面放置易燃物体、重物，或用毛巾、坐垫等覆盖电器 避免电器发热、起火、机身破裂或液体泄漏。	
切勿用于运动锻炼以外的用途 避免意外或受伤。	
请勿在使用本产品的同时进行运动 否则可能导致受伤。	
正确安装电池的正极 (+) 和负极 (-) 否则可能会因发热或液体泄漏导致破裂，损坏，故障或受伤。	
请使用指定的电池 否则可能会因发热或液体泄漏导致破裂，损坏，故障或受伤。	
请勿使用过期电池 避免意外或故障。	

3 各部分名称

主机



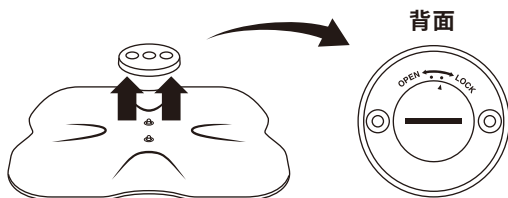
控制器



4 使用方法

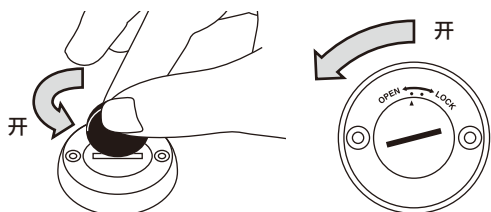
1 拆下控制器

请从主机上拆下控制器并翻转。



2 打开电池盖

请使用硬币等物打开电池盖。
※请注意不要弄丢电池盖。



③ 装入电池

请把标有「+」号的一面朝上，装入电池。

使用电池 纽扣式锂电池 **CR2032**

(建议：麦克赛尔制造)

※请确保电池已牢固安装到位。



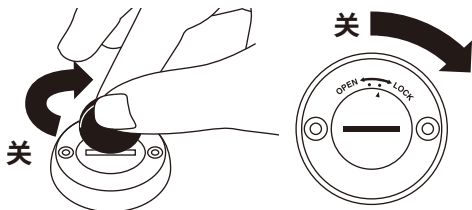
注意

- 请勿弄错电池的正极「+」和负极「-」。
否则会因为电池发热或漏液等导致产品破裂、破损、故障或人员受伤。
- 万一误吞了电池或电池盖，请立即联系医生并听从医生的指示。

④ 关上电池盖

请使用硬币等物关上电池盖。

※请确认电池盖是否牢固关闭。若电池盖没有牢固关闭，可能会导致产品运行过程中停止工作或无法运行。



⑤ 安装控制器

请注意母扣和子扣的位置，将控制器牢固安装在主机上。



⑥ 贴上凝胶垫

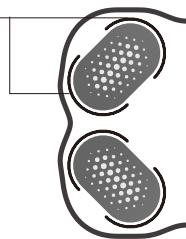
撕开蓝色胶纸

• 沿引导线粘贴凝胶胶垫

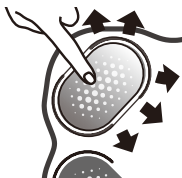
引导线



※粘贴凝胶垫时避免空气进入。
请正确安装凝胶垫，以覆盖电极部分。如果电极直接接触皮肤，可能会被烫伤。



• 用指腹按压贴片，
将里面的空气挤出来



• 撕开透明胶纸



• 贴在收纳保护板



注意

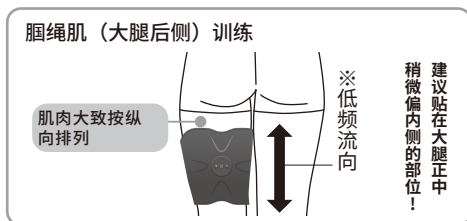
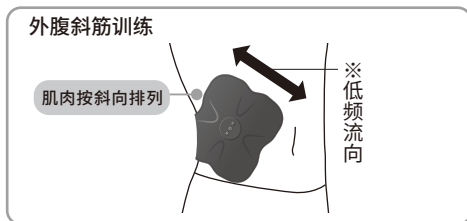
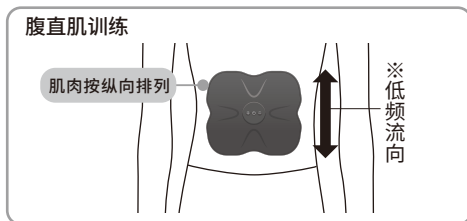
- 错误使用会减低粘贴力，可能会加快凝胶垫的老化。

⑦ 使用方法

- 长按电源按钮（约1秒），会听到哔的一声，同时LED指示灯亮起。
- 电源开启后，强度等级从1（最小）开始。
- 将机身上的收纳保护板移除。
- 将已贴上凝胶垫的机身贴在您想训练的部位。



贴上部位(例)

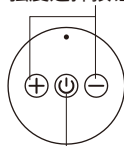


- ※ 请根据肌肉纹理方向粘贴身体。
贴在身体之前，请擦去皮肤上的汗水，水分和污垢。否则可能导致粘合强度降低。
- ※ 如果凝胶垫没有贴紧皮肤，机会反复发出哔哔声，LED指示灯会闪烁。(约1分钟) 如果在这1分钟左右的时间没有贴紧身体，电源会自动关闭。
- ※ 可以先贴在想要训练的部位，再接通电源使用。

⑧ 调整强度

- 强度分为15级，可按选择按钮「+」加强或「-」减弱强度。按「+」或「-」操作按钮时，它会发出哔声并且强度会随之改变。
- 当强度达到15(最大)或1(最小)时，将发出到哔哔声。

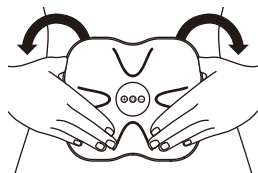
强度选择按钮



电源按钮

⑨ 使用完毕

- 开始操作后约20分钟，会发出哔声，并且电源会自动关闭。
- 如中途想要关闭电源，长按(约2秒)电源按钮，直至发出哔哔的声响和LED灯熄灭，电源关闭。
- 使用完毕后以垂直方向缓慢地撕下。



注意

- 使用时如感到疼痛或麻痹，请关闭电源，于别的部位再次尝试使用。
- 请按训练需要调节适当强度，切勿强行提高训练强度。
- 最初请从强度较低的水平（1级强度）开始训练，习惯了电流刺激后再逐步提高强度等级进行训练。
- 训练时会自动转换程序，不支持手动操作。
- 中途停止后，下次使用时会从第一个程序重新开始。
- 在摄氏10至35°C的环境下使用。
- 使用后请小心缓慢地撕下产品，使用不当有可能引致故障。
- LED没有亮灯，出现指示灯不亮、感觉不到电流刺激的情况时，可能是电池电量耗尽所导致。请更换新的电池。(凝胶垫可能变质。)
- 客户的使用方法及使用频率可能会使电极部分发黑。

保管方法

- 使用后请清理产品上面的汗液及水份，贴上收纳保护板，妥善存放产品。
- 确保没有连接电源，避免存放于高温、高湿、受阳光直接照射及尘埃堆积的地方。
- 切勿使用收纳保护板以外的贴纸，否则有机会会撕不下来。
- 电池没电后或长期不使用时（3个月或以上），请取出电池并妥善保管。

5 保养

保养前确保电源已关闭, 并务必从主机上拆下控制器。

本机保养

- 使用柔软的干布抹去污垢。
- 肮脏情况严重时，将软布泡在水中，尽量扭干，然后轻轻按压肮脏位置，去除污垢。
- 请按照「凝胶垫的保养」中的说明，进行凝胶垫的保养。

注意

- 本产品非防水规格。请勿让主机和控制器进水。
- 切勿使用挥发性溶液、稀释液或酒精擦拭。
- 如长期使用或存放而没有保养，可能导致电极部分发黑。建议进行定期保养。

凝胶垫的保养

请根据以下步骤清洁凝胶垫的粘贴面。

- 1 用指尖沾上水滴，擦走粘贴面上的污垢
- 2 彻底抹去水份，将粘贴面朝上，放在通风、阴凉的地方自然风干
- 3 表面的水气完全蒸发后贴上收纳保护板



替换用凝胶垫

- MXES-GELB4S (4块一套)
- MXES -GELB8S (8块一套)
- MXES -GELC4S (4块一套)
- MXES -GELC8S (8块一套)

凝胶垫是消耗品。

保养后粘贴力仍变弱时，请换上右侧所述的替换用凝胶垫（单独出售）。

注意

- 由于使用情况、保管环境、保养不善等原因，凝胶垫可能会剥落。
- 长期或频繁清洁会令粘贴力有所下降，可能会缩短凝胶垫的使用期。
- 切勿将凝胶垫互相粘合。
- 使用完毕后请将收纳保护板贴在粘贴面上，妥善存放。
- 对于使用非正品凝胶垫引发的任何问题，本公司概不负责，敬请注意。



更换电池

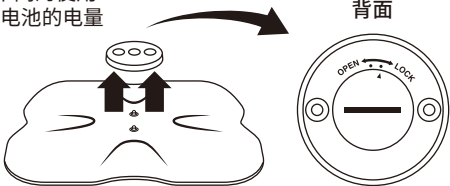
出现指示灯不亮、感觉不到电流刺激的情况时，可能是电池电量耗尽所导致。请更换新的电池。※附带的电池为试用品。使用寿命可能较短。

预计的使用次数*1	强度 15	约35次
-----------	-------	------

※1:使用Maxell(麦克赛尔)制造的纽扣式锂电池CR2032。不同的使用环境可能会有所差异。由于电池的特性,每次使用时,电池的电量都会被慢慢消耗,电流刺激也随之减弱。

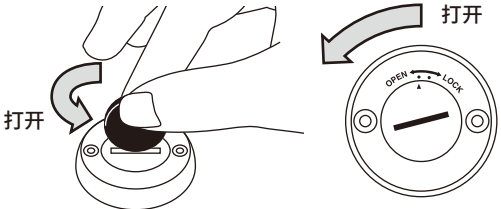
❶ 拆下控制器

请从主机上拆下控制器并翻转。



❷ 打开电池盖

请使用硬币等物打开电池盖。
※请注意不要弄丢电池盖。



❸ 取出电池

将手指放入凹槽,从底部向上推并取出。



❹ 安装电池

请把标有「+」号的一面朝上,装入电池。

使用电池	纽扣式锂电池 CR2032
------	---------------

(建议:麦克赛尔制造)

※请确保电池已牢固安装到位。



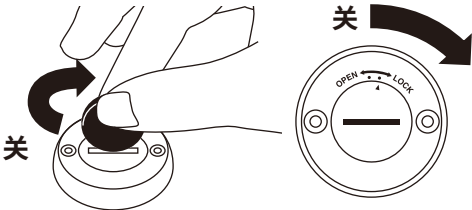
注意

- 请勿弄错电池的正极「+」和负极「-」。
否则会因电池发热或漏液等导致产品破裂、破损、故障或人员受伤。
- 万一误吞了电池或电池盖,请立即联系医生并听从医生的指示。

❺ 关上电池盖

请使用硬币等物关上电池盖。

※请确认电池盖是否牢固关闭。若电池盖没有牢固关闭,可能会导致产品运行过程中停止工作或无法运行。



注意

- 请务必更换新电池。
- 取出电池后,请用透明胶纸等贴住电池的正极「+」和负极「-」将其绝缘,并按照所居住地区(市镇)的投弃规定进行处理。

6 常见问题

问题	原因	解决方法
不能开启电源	剩余电量太少	请更换电池
	长按电源按钮的时间過短	按下电源按钮约 1 秒,发出“哔”的声音,表示电源接通
警告声持续鸣响	沒有使用正品的凝胶垫	请使用正品的凝胶垫
	凝胶垫没有贴紧	将凝胶垫贴紧后再次尝试使用
	皮肤极度干燥	用水将皮肤沾湿后再次尝试使用
产品不能运作	剩余电量太少	请更换电池
	开始一段时间后电源自动关闭	产品在约 20 分钟后停止运行
没有锻炼的感觉 电力刺激微弱 强度沒有增加	沒有使用正品的凝胶垫	请使用正品的凝胶垫
	凝胶垫消耗过度	替换新的凝胶垫
	凝胶垫没有贴紧	将凝胶垫贴紧后再次尝试使用
	剩余电量太少	请更换电池
	强度设定微弱	按「+」增加强度
	皮肤极度干燥	用水将皮肤沾湿后再次尝试使用
电力刺激太强 感到痛楚	强度设定太高	按「-」减低强度
	凝胶垫没有贴紧	将凝胶垫贴紧后再次尝试使用
	沒有使用正品的凝胶垫	请使用正品的凝胶垫
	凝胶垫消耗过度	替换新的凝胶垫
	持续使用	如于同一部位使用, 1 天 1 次
凝胶垫 从机身剥落	凝胶垫与机身之间有空气	将凝胶垫贴上电极后,用手指按压,将里面的空气挤出来
	凝胶垫粘贴不正确	请将蓝色薄膜一侧粘贴在主体上

产品弃置

弃置本产品时, 请先将电池取出, 并按照所居住地区(市镇)的投弃规定进行处理。

取出电池后, 请用透明胶纸等贴住电池的正极「+」和负极「-」将其绝缘, 并按照所居住地区(市镇)的投弃规定进行处理。

7 规格

外形尺寸（主机 + 控制器）		宽 180 x 高 160 x 厚 14mm
重量		约 63 g（未装上凝胶垫，电池时）
电池		纽扣式锂电池（CR2032）
连续运行时间		约 20 分
包装品		凝胶垫 × 4、收纳保护板、使用说明书（此书） 简易指南、试用电池
凝胶垫（包装品）	尺寸	幅 45 × 高 75 × 厚 0.8 mm / 块
	重量	约 3g / 块
	材料	水凝胶

Maxell, Ltd.

邮编151-8527 东京都涩谷区元代代木町30-13

<http://www.maxell.co.jp>