

# ACTIVE PAD MOTECARE | EMS 运动器

选择您想拥有的体型。  
R410系列

英文版 / 中文版网站

Please read the two-dimensional code on your smartphone.  
请使用智能手机扫二维码。



Product guide



产品说明

- 所记载的名称、标志、服务商标是麦克赛尔或其他公司的注册商标或商标。
- 锻炼结果存在个人差异。
- 由于产品改良，所刊载商品的规格及设计可能未经预告而发生变更。
- 由于印刷的缘故，实际的商品与刊载的照片之间可能会存在些许差异。
- 本商品目录中所刊载的产品均为公开售价。
- 本商品目录中所刊载的内容是截至2019年9月的内容。

咨询

## 麦克赛尔株式会社客户服务中心

〒151-8527 东京都涩谷区元代代木町30-13

TEL. (0570) 783-137 [咨询电话] FAX. (0570) 025-710 [咨询电话]

受理时间 9:30~12:00 / 13:00~17:00 (双休日、节假日及本公司休息日除外)

Maxell咨询

搜索

<http://www.maxell.co.jp>

■麦克赛尔产品经销店



为了保护地球环境，本商品目录用植物油油墨印制。

# 改变身型、 改变未来

强健的体魄、优美的身形，  
无惧岁月，随心而动。

要提高日常生活质量，  
就要认识肌肉体质。

改变身型，增添自信。  
改变身型，时刻开心。  
新的曙光就在前方。



## 什么是EMS?

EMS (Electrical Muscle Stimulation) 是  
通过对肌肉进行电刺激，从而使其收缩的运动器。

常规运动



EMS运动



(示意图)

EMS的优点

不会疲劳的锻炼

+

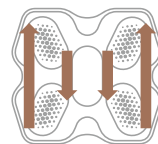
均衡刺激肌肉

适用人群！

- ✓ 需要高强度锻炼的人士
- ✓ 想提高运动效果的人士
- ✓ 想在家中进行的正规锻炼的人士

## 采用作用于大范围肌肉的电极配置。

低频电流在上下方向  
交互流动。



4电极一体型。电极面积大，  
可同时刺激大范围的肌肉。



腹部周围



腰部周围



大腿

只需贴在  
目标部位即可！



随附的塑形带

## 有25档的强度级别。 无论表层肌肉还是深层肌肉， 都可均衡刺激到。

MOTECARE采用独有模式，防止肌肉习惯刺激。  
不论您的时间充裕还是紧迫，都可进行锻炼。

	锻炼模式	锻炼步骤	刺激频率 种类	强度等级 选择	锻炼时间
功能	<b>均衡模式</b> 均衡地从身体表层过渡到 深层部位的锻炼	<b>25</b> 步	<b>34</b> 种	<b>25</b> 档	约 <b>20</b> 分钟
	<b>高强模式</b> 有强烈揉捏感和敲击感的 锻炼	<b>20</b> 步	<b>28</b> 种	<b>25</b> 档	约 <b>15</b> 分钟
	<b>精简模式</b> 针对时间紧迫的人士短时 集中进行的锻炼	<b>10</b> 步	<b>20</b> 种	<b>25</b> 档	约 <b>10</b> 分钟

更有力地锻炼。

体格健硕，

改变未来。

重量：约73g（未安装凝胶垫时）

型号：MXES-R410PRCP

JAN码：4902580792602

外形尺寸：宽189×高170×厚15mm  
（未安装凝胶垫时）

详细规格  
请前往此处！



包装中随附的部件：凝胶垫×4（1套）、保管衬膜×1、电源适配器×1、充电用电缆（约50cm）×1、塑形带（约125cm）×1、便携袋×1、使用说明书（附保修单）

※有关更换用凝胶垫的详情，请参阅P.13-14。



让健身变得  
更为简单。  
体态优美，  
改变未来。

### 适用人群！

- ✓ 以往EMS不合身的人士
- ✓ 想随时随地锻炼的人士
- ✓ 想以适合自己的方式轻松长期锻炼的人士
- ✓ 想在任何年龄都享有独立生活乐趣的人士

## 使用舒适， 贴合女性身形。

考虑女性体形的4电极一体型。  
电极配置更适合细腰线，  
同时从表层刺激到深层大面积肌肉。

低频电流在上下方向  
交互流动。



腹部周围

腰部周围

大腿

只需贴在想要舒适  
锻炼的部位即可！



随附的塑形带

## 搭载柔和刺激肌肉的 独有模式。

采用专为女性设计的3种模式。  
“慢柔模式”在30分钟内以温和的刺激，  
慢慢地作用于肌肉。

	锻炼模式	锻炼步骤	刺激频率 种类	强度等级 选择	锻炼时间
功能	<b>均衡模式</b> 施加均衡刺激的锻炼	<b>25</b> 步	<b>12</b> 种	<b>25</b> 档	约 <b>20</b> 分钟
	<b>高强模式</b> 有强烈揉捏感和紧绷感的 锻炼	<b>20</b> 步	<b>23</b> 种	<b>25</b> 档	约 <b>15</b> 分钟
	<b>慢柔模式</b> 以适合女性的柔和刺激长时 间舒缓运作，慢慢地锻炼	<b>10</b> 步	<b>18</b> 种	<b>25</b> 档	约 <b>30</b> 分钟

重量：约71g（未安装凝胶垫时）  
型号：MXES-R410PRWPK  
JAN码：4902580792640  
外形尺寸：宽178×高170×厚15mm  
（未安装凝胶垫时）

详细规格  
请前往此处！



包装中随附的部件：凝胶垫×4（1套）、保管衬膜×1、电源适配器×1、充电用电缆（约50cm）×1、塑形带（约125cm）×1、便携袋×1、使用说明书（附保修单）  
※有关更换用凝胶垫的详情，请参阅P.13-14。

MOTECARE提供  
简单轻松的  
“同时运动”。  
体魄健康，  
改变未来。

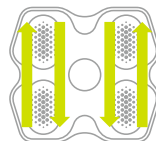
### 适用人群！

- ✓ 平时几乎不运动的人士
- ✓ 想保持健康体形的人士
- ✓ 腰腿衰弱无力的人士
- ✓ 想在任何年龄都享有独立生活乐趣的人士

## 采用电极配置， 易贴合肌肉纤维方向。

4电极一体型。配置电极，  
易于低频电流沿肌肉纤维方向流动。  
有效地从表层作用到深层肌肉。

低频电流在上下方向  
交互流动。



腹部周围

腰部周围

大腿

只需贴在想锻炼的  
部位即可！



随附的塑形带

## 模式丰富， 有效地刺激想锻炼的部位。

程序中搭载可提高运动效果的独有波形。  
20个步骤自动切换。

功能	锻炼模式	锻炼步骤	刺激频率种类	强度等级选择	锻炼时间
	施加均衡刺激的锻炼	20步	21种	20档	约20分钟

重量：约70g（未安装凝胶垫时）  
型号：MXES-R410LG  
JAN码：4902580792633  
外形尺寸：宽189×高170×厚14mm  
（未安装凝胶垫时）

详细规格  
请前往此处！



包装中随附的部件：凝胶垫×4（1套）、保管衬膜×1、电源适配器×1、充电用电缆（约50cm）×1、塑形带（约125cm）×1、使用说明书（附保修单）

※有关更换用凝胶垫的详情，请参阅P.13-14。

# 使用更为简单轻便。 不断改进的 “MOTECARE” R410系列。

设计亲和老少皆宜，且使用轻便，  
不受时间地点限制。

※ MXES-R410PRCP MXES-R410PRWPK MXES-R410LG



**电极面积和配置更有效。  
范围更大，更深层地刺激肌肉。**

主要采用有助于肌肉收缩的17.5Hz频率。  
同时从表层刺激到深层大面积肌肉。



**随附支持EMS运动的塑形带。**

将主体牢牢地固定于想锻炼的部位。  
防止移位或脱落，支持EMS运动。  
(适用尺寸60~120cm)



**最薄部分仅约1mm。  
采用柔软的硅材料。**

穿戴更为舒适。  
可紧紧贴合想锻炼的部位。



**无线设计，可在喜爱的场所轻松使用。**

主体内置有电源、控制器。  
可携带到喜爱的场所，轻松使用。



**便利充电式电池。  
采用USB Type-C接口。**

充电式，无需更换电池。  
采用插入式USB Type-C电缆，  
无需考虑端子的上下部。



**附有方便携带与保管的专用小袋。**

附带可收纳主体及附件的专用便携袋。  
便于外出携带。

对象产品：MXES-R410PRWPK MXES-R410PRCP



**附锻炼记录表。**



**操作时音量清晰。**

按键音量被设定为稍大。  
便于确认模式变更。

致力于打造  
美臀与纤腰。  
MOTECARE 锻炼  
骨盆周围的肌肉。



适用于上臂、  
侧腹、臀部。  
同时支持  
精准部位的“同时运动”。



#### 适用人群!

- ✓ 在意小腹凸起的人士
- ✓ 在意臀线松弛的人士
- ✓ 想利用间隙时间锻炼的人士

#### 适用人群!

- ✓ 在意上臂松弛的人士
- ✓ 侧腹训练困难的人士
- ✓ 在意臀线松弛的人士

### 用更强力的刺激，锻炼范围更大、更深。

大块肌肉集中的臀部或腰部表层到深层都追求最适合的输出强度，以准确地传递刺激。

### 超群的功能性与贴合感。

尺寸满足同时从腰部到侧腹部的锻炼，实现整体提拉臀部的贴合感。采用完全没有多余面积的形状，同时具备轻盈的佩戴感受。

### 搭载集中锻炼腰部、臀部的3种模式。

#### A 模式

同时锻炼腰臀

腰大肌、臀大肌、腹斜肌  
腹横肌、膂绳肌

使用6个电极



#### B 模式

集中锻炼腰部

腹直肌、腹斜肌、腹横肌

使用4个电极



#### C 模式

集中锻炼臀部

臀大肌、膂绳肌

使用2个电极



### 适合身体细部的2电极一体型。

利用长垫将想锻炼的部位大范围包覆住的2电极一体型。上臂、侧腹、脚腕等4电极型难以贴合的部位也能轻松贴合锻炼。

### 以丰富的模式实现 高效的“同时运动”。

15个模式×强度级别15级。程序搭载独有波形，防止肌肉产生习惯，助益于有效锻炼。



腹部周围



腰部周围



大腿

只需缠在上臂和腿部，  
贴在腰上即可!

重量：约170g（未安装凝胶垫时）

型号：MXES-H600YG

JAN码：4902580756512

外形尺寸：宽580×高340×厚17.4mm（未安装凝胶垫时）

包装中随附的部件：凝胶垫×6（1套）、保管衬膜×6、电源适配器×1、充电用电缆（约50cm）×1、使用说明书（附保修单）

※有关更换用凝胶垫的详情，请参阅P.13-14。

重量：约40g（未安装凝胶垫时）

型号：MXES-R200YG

JAN码：4902580755744

外形尺寸：宽225.5×高65.5×厚10.5mm（未安装凝胶垫时）

包装中随附的部件：凝胶垫×2（1套）、保管衬膜×1、电源适配器×1、充电用电缆（约50cm）×1、使用说明书（附保修单）

※有关更换用凝胶垫的详情，请参阅P.13-14。

# 发挥EMS功能的必需品。 提供“MOTECARE” 专用凝胶垫

持续使用会使凝胶垫的黏性下降。  
虽然一直维护，但凝胶垫已不贴合皮肤，  
则需更换新的凝胶垫。  
“MOTECARE”正品凝胶垫  
安全可靠，使用舒适。

- ※请务必使用本公司专用凝胶垫。
- ※对于使用非正品凝胶垫造成的问题，  
我们概不负责，敬请谅解。
- ※包装内未配备照片中的主体。

## 4 电极



## 更换用凝胶垫



MXES-GELB4S



MXES-GELB8S

对应机型型号：MXES-R410PRCP / MXES-R410PRWP / MXES-R410LG

对应机型	MXES-R410用	
型号	MXES-GELB4S	MXES-GELB8S
包装数量	1套(4片装)	2套(8片装)
JAN码	4902580792619	4902580792626



## 6 电极



MXES-600GEL1P



MXES-600GEL2P

对应机型型号：MXES-H600YG

对应机型	MXES-H600用	
型号	MXES-600GEL1P	MXES-600GEL2P
包装数量	1套(6片装)	2套(12片装)
JAN码	4902580756529	4902580756536



## 2 电极



MXES-200GEL1P



MXES-200GEL2P

对应机型型号：MXES-R200YG

对应机型	MXES-R200用	
型号	MXES-200GEL1P	MXES-200GEL2P
包装数量	1套(2片装)	2套(4片装)
JAN码	4902580755836	4902580755843

持有旧型4电极一体型(MXES-R400)的用户请购买此类更换用凝胶垫。  
※对应机型主体为停产产品。



## 4 电极



MXES-400GEL1P



MXES-400GEL2P

对应机型型号：MXES-R400YG / MXES-R400PR (停产产品)

对应机型	MXES-R400用	
型号	MXES-400GEL1P	MXES-400GEL2P
包装数量	1套(4片装)	2套(8片装)
JAN码	4902580755850	4902580755867