



够一直维持腿脚灵便的状态。
这个愿望。
和脚部的肌肉。

※请坐着或躺着时使用。
※站立时使用有摔倒的风险。

MOTECARE
Foot

maxell
Within, the Future

2020.09

麦克赛尔EMS运动器MOTECARE Foot商品目录

ACTIVE PAD

MOTECARE
Foot | 脚用EMS运动器

■ 主要规格

型 号	MXES-FR230LBK
JAN码	4902580795191
外形尺寸	宽360×高340×厚22mm（含控制器、除突起部）
重 量	约150g（含控制器）
电 源	控制器：锂离子充电电池 遥控器：纽扣锂电池 CR2032
充电时间	约2.5小时
连续运行时间	约10分钟
包装中随附的 部件	收纳包×1、遥控器×1、 电源适配器×1（输入：AC100-240V 50/60Hz）、 充电线（约50cm）、使用说明书（附保修单）、 简易使用手册、CR2032×1（试用电池）

■ 英文版/中文版网站

Please read the two-dimensional code on your smartphone.
请使用智能手机扫二维码。

Product guide 产品说明

●适用于18周岁以上、体重100kg以下的人士。●请坐着或躺着时使用。●站立时使用有摔倒的风险。●锻炼结果存在个人差异。●所记载的名称、标志、服务商标是麦克赛尔或其他公司的注册商标或商标。●实际的商品与刊载的照片、插图之间可能会存在些许差异。●由于产品改良，所刊载商品的规格及设计可能未经预告而发生变更。●本商品目录中所刊载的产品均为公开售价。●本商品目录中所刊载的内容是截至2020年9月的内容。

■ 咨询

麦克赛尔株式会社 客户服务中心

〒151-8527 东京都涩谷区元代木町30-13
TEL. (0570) 783-137 [咨询电话] FAX. (0570) 025-710 [咨询电话]
受理时间9:30～12:00 / 13:00～17:00（双休日、节假日及本公司休息日除外）

Maxell咨询 检索 <http://www.maxell.co.jp>

■ 麦克赛尔产品经销店

为了保护地球环境，本商品目录用植物油油墨印制。

麦克赛尔EMS运动器MOTECARE Foot商品目录 LV011-2009 2020年9月制作

改变脚下，
改变未来。

身处“人生百年的时代”，每个人都希望自己能
EMS运动器“MOTECARE Foot”帮助您实现
通过低频电流刺激广泛作用于腿脚部，锻炼腿部
迈向健康未来的脚步，从这里开始。

即使保持坐着的姿势，
也可以把低频电流刺激
传递到大范围的肌肉。

**坐着时
把脚底放于运动器上**

低频电流刺激
从脚底开始传递。

**坐着时
把运动器放于
大腿和臀部下方**

可轻松锻炼肌肉。

（示意图）

使用方便，配置考究。

电极面使用含银素材
抗菌配置※

无需凝胶垫
更加经济

带有遥控器，在双脚不离开运动器的状态下
也可简单操作

充电式&无电源线
在您喜欢的任何地方都可使用

本体轻薄，可对折后小巧收纳
附有便携式专用收纳包

※试验方法：按照JIS Z2801-2012 抗菌方法：糅合到导电性硅胶中。

EMS的优点

不会疲劳的锻炼+均衡改善肌肉

常规运动

EMS运动电刺激

EMS (Electrical Muscle Stimulation)是通过对肌肉进行电刺激，从而使其收缩的运动器。（示意图）

搭载4种模式。
可选择适合您的锻炼、放松模式。

模式名称	步骤	刺激频率种类	强度等级选择	运行时间
锻炼模式 对腿部和臀部的大范围肌肉施加丰富的刺激	20步	25种	15档	约10分钟
放松模式 将舒适的刺激一点点传递到脚部	14步	17种	15档	约10分钟
脚底放松模式 将舒适的叩击感传递到脚上	3步	3种	15档	约10分钟
小腿放松模式 将舒适的揉捏感传递到小腿	3步	3种	15档	约10分钟

“应对运动障碍”的首选产品。

“运动障碍”是指由于年龄增长、生病、生活习惯不良等，骨头及关节、肌肉、神经等呈现出功能下降的状态。改善运动障碍最重要的是每天的运动习惯。“MOTECARE Foot”可以坐在椅子上使用，即便是没有运动习惯的人士，也可以轻松锻炼肌肉。

※运动障碍：运动障碍综合症（运动器官综合症）的简称。
※本产品并非治愈和改善运动障碍综合症的产品。

采用独创设计，材料轻薄。
可以锻炼多个部位。

将脚纵向放于运动器上，
锻炼下肢整体的肌肉

推荐：锻炼模式

将脚横向放于运动器上，
**可从脚底开始
舒适放松。**

推荐：放松 / 脚底放松模式

通过适当的刺激、揉捏感
放松小腿肌肉

推荐：放松 / 小腿放松模式

将运动器放于大腿下方，
锻炼腓绳肌

推荐：锻炼模式

将运动器放于臀部下方，
易随年龄衰老的
臀大肌即可得到锻炼

推荐：锻炼模式

※请坐着或躺着时使用。※站立时使用有摔倒的风险。