



れる日々を、より長く。
がお手伝いします。
筋肉をトレーニング。

※座りながら・寝ころがりながらご使用ください。
※立ったままご使用になると転倒のおそれがあります。

MOTECARE
Foot



maxell

2023.04
マクセル脚用EMS運動器
MOTECARE Footカタログ

ACTIVEPAD

脚用EMS運動器 | もてケアFoot

■ 主な仕様

型番	MXES-FR230LBK
JANコード	4902580795191
外形寸法	幅360×高さ340×厚み22mm(コントローラー含む・突起部除く)
質量	約150g(コントローラー含む)
電源	コントローラー:リチウムイオン充電電池 リモコン:コイン形リチウム電池 CR2032
充電時間	約2.5時間
連続動作時間	約10分
同梱品	収納ポーチ×1、リモコン×1、 電源アダプター×1(入力:AC100-240V 50/60Hz)、 充電用ケーブル(約50cm)、取扱説明書(保証書付)、 かんたんガイド、CR2032×1(お試し用電池)

●年齢18歳以上、体重100kg以下の方が対象です。●座りながら・寝ころがりながらご使用ください。●立ったままご使用になると転倒のおそれがあります。●トレーニングの結果には個人差があります。●記載されている名称、ロゴ、サービスマークは、マクセルまたは他社の登録商標もしくは商標です。●掲載の写真・イラストは実物とは異なる場合があります。●本機の仕様および外観は、性能向上のため予告なく変更することがあります。●このカタログに掲載されている製品はすべてオープン価格です。●記載の内容は2023年4月現在のものです。

■ おなか、腰、太ももに使える4極のもてケアも好評発売中



MXES-R410S



■ お問い合わせは

株式会社電響社
マクセル製品 お客様ご相談センター
TEL.(0570)783-137(ナビダイヤル) | FAX.(0570)025-710(ナビダイヤル)
<https://www.maxell.co.jp>

本製品はマクセル株式会社とのライセンス契約のもと、株式会社電響社が製造・販売しております。

■マクセル製品取扱店

--

マクセル EMS 運動器もてケア Foot カタログ MF101-2304 2023 年 4 月作成



ミライが変わる、
足元から変える。

“人生100年時代”といわれる今、自分で動き回
その願いを、EMS運動器「MOTECARE Foot」
低周波の刺激が脚の広い範囲に働きかけて、脚の
元気なミライに続く歩みが、ここからはじまります。



売り上げの一部を「一般社団
法人 MBT コンソーシアム」を
通じて難病に苦しむ患者救済
活動団体等に提供します。

座ったままの姿勢でも、
低周波の刺激が
大きな筋肉に伝わります。



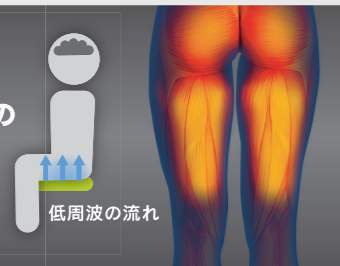
座りながら 足裏をのせる

足裏から低周波の
刺激が伝わります。



座りながら ふともも・おしりの 下に置く

手軽に筋肉を鍛えます。



(イメージ図)

便利に使える、こだわりの仕様。



電極面は、銀素材を使った
抗菌仕様※



ゲルシート不要なので
経済的



リモコン付きだから足裏をのせた状態でも
操作がしやすい



充電式&コードレスだから
好きな場所で使える



2つ折りでコンパクトに収納できる薄型の本体。
**持ち運びに便利な
専用ポーチ付き**

※試験方法: JIS Z 2801-2012に基づく 抗菌の方法: 導電性シリコンゴムに練りこみ

EMSのメリット

疲れずにトレーニング + バランスよく筋肉アップ



EMS (Electrical Muscle Stimulation) は、筋肉を電気刺激によって収縮させる運動器です。(イメージ図)

4つのモードを搭載。
あなたにぴったりのトレーニング。
リラクスマードが選択できます。

モード名	ステップ	刺激周波数種類	強度レベル選択	動作時間
トレーニングモード 脚やおしりの広範囲な筋肉に多彩な刺激	20 ステップ	25 種類	15 段階	約10分
リラクスマード 足にじんわり心地よい刺激	14 ステップ	17 種類	15 段階	約10分
足うらリラクスマード 足に心地よいたたき感	3 ステップ	3 種類	15 段階	約10分
ふくらはぎリラクスマード ふくらはぎに心地よいもみ感	3 ステップ	3 種類	15 段階	約10分

「ロコモ対策」におすすめ。

加齢、病気、生活習慣などによって、骨や関節、筋肉、神経などの機能が低下した状態を「ロコモ」といいます。ロコモ対策に大切なのは、毎日の運動習慣。椅子に座ったまま使える「MOTECARE Foot」なら、今まで運動習慣がなかった方でも気軽に筋肉のトレーニングができます。

※ロコモ: ロコモティブシンドローム(運動器症候群)の略称
※本製品はロコモティブシンドロームを治癒・改善するものではありません。

英語版/中国語版webサイト

Please read the two-dimensional code on your smartphone.
请使用智能手机扫二维码。



Product guide 产品说明

薄くて軽い素材を使った独自の設計。
いろいろな部位の
トレーニングが可能です。

たて方向に足をのせて、 下肢全体の筋肉を トレーニング



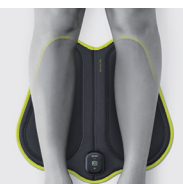
おすすめ: トレーニングモード

よこ方向に足をのせて、 足裏から心地よく リラクスマード



おすすめ: リラクスマード/足うらリラクスマード

ほどよい刺激、もみ感で ふくらはぎの筋肉を リラクスマード



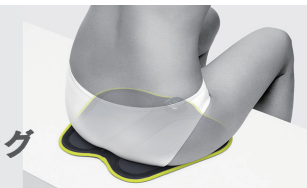
おすすめ: リラクスマード/ふくらはぎリラクスマード

ふとももの下に敷いて、 ハムストリングを トレーニング



おすすめ: トレーニングモード

おしりをのせて、 年齢とともに衰えがちな 大臀筋をトレーニング



おすすめ: トレーニングモード

※座りながら・寝ころがりながらご使用ください。※立ったままご使用になると転倒のおそれがあります。