


MXES-B220LBK1P
MXES-B220LBK2P



MXES-B420LBK1P

**主な仕様**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 本体 | 型番 | MXES-B420LBK1P | MXES-B220LBK1P | MXES-B220LBK2P |
| | 電極数 | 4極 | 2極 | |
| | JANコード | 4902580794644 | 4902580794668 | 4902580794651 |
| | 入数 | 1セット(本体×1、コントローラー×1) | 1セット(本体×1、コントローラー×1) | 2セット(本体×2、コントローラー×2) |
| | 外形寸法 | 幅180×高さ160×厚み14mm(本体+コントローラー) | 幅228×高さ62×厚み14mm(本体+コントローラー) | |
| | 質量 | 約63g(ゲルパッド、電池未装着時) | 約44g(ゲルパッド、電池未装着時) | |
| | 電源 | コイン形リチウム電池(CR2032) | | |
| | 連続動作時間 | 約20分 | | |
| ゲルパッド | 寸法 | 幅45×高さ75×厚み0.8mm/1枚 | | |
| | 質量 | 約3g/1枚 | | |
| | 材質 | ハイドロゲル | | |
| 同梱品 | | ゲルパッド※1、保管シート×1、取扱説明書(保証書付)、かんたんガイド、CR2032(お試し用電池)※2<br>※1 MXES-B420LBK1P : 4枚×1セット、MXES-B220LBK1P : 2枚×1セット、MXES-B220LBK2P : 2枚×2セット<br>※2 MXES-B420LBK1P・MXES-B220LBK1P : 1個、MXES-B220LBK2P : 2個 | | |

**交換用ゲルパッド**

| 対応機種 | 入数 | 型番 | JANコード |
|---|---|---|---|
| MXES-B420LBK1P | 4枚セット | MXES-GELB4S | 4902580792619 |
| | | MXES-GELC4S | 4902580794675 |
| | 8枚セット | MXES-GELB8S | 4902580792626 |
| | | MXES-GELC8S | 4902580794682 |
| MXES-B220LBK1P<br>MXES-B220LBK2P | 4枚セット | MXES-GELB4S | 4902580792619 |
| | | MXES-GELC4S | 4902580794675 |
| | 8枚セット | MXES-GELB8S | 4902580792626 |
| | | MXES-GELC8S | 4902580794682 |

※必ず当社製純正ゲルパッドを使用してください。
※当社以外のゲルパッドを使用して発生したトラブルについては、一切の責任を負いかねますので、あらかじめご了承願います。
● トレーニングの結果には個人差があります。
● 記載されている名称、ロゴ、サービスマークは、マクセルまたは他社の登録商標もしくは商標です。
● 掲載の写真・イラストは実物と異なる場合があります。
● 本機の仕様および外観は、性能向上のため予告無く変更することがあります。
● このカタログに掲載されている製品はすべてオープン価格です。
● 記載の内容は2020年6月現在のものです。

お問い合わせは
マクセル株式会社　お客様ご相談センター
〒151-8527 東京都渋谷区元代々木町30-13
TEL.(0570)783-137[ナビダイヤル]　FAX.(0570)025-710[ナビダイヤル]
受付時間 9:30～12:00/13:00～17:00(土・日・祝祭日および当社休業日を除く)
マクセルお問い合わせ 検索　http://www.maxell.co.jp

■マクセル製品取扱店

VEGETABLE OIL INK 地球環境保護のために、このカタログには植物油インキを使用しています。

マクセルEMS運動器もてケアライトカタログ LS011-2006 2020年6月作成

maxell
Within, the Future

2020.06
マクセルEMS運動器もてケアライトカタログ

# ACTIVEPAD
# もてケア｜EMS運動器
## Light



## 貼るだけ筋肉トレーニング
力強いカラダ、美しいカラダ思い通りに動けるカラダ。



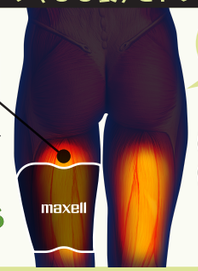






## 4極タイプ
貼り付け部位（例）

### ハムストリング（もも裏）をトレーニング




ハムストリング※1の筋肉の方向はおおむね縦

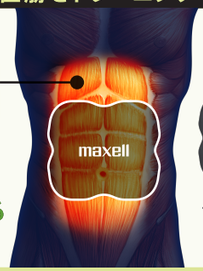
※1：大腿二頭筋、半腱様筋、半膜様筋の筋肉群

真ん中から少し内側に貼るのがオススメ！

もてケアをまっすぐにはる

低周波の流れ

### 腹直筋をトレーニング

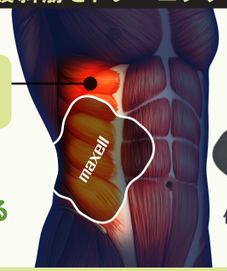



腹直筋の筋肉方向は縦

もてケアをまっすぐにはる

低周波の流れ

### 外腹斜筋をトレーニング

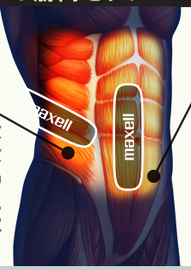



外腹斜筋の筋肉の方向は斜め

もてケアをななめにはる

低周波の流れ

### おなかの筋肉をトレーニング




外腹斜筋の筋肉の方向は斜め

ななめにはる

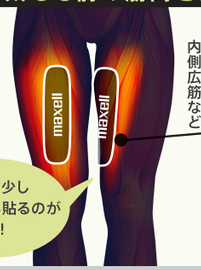
低周波の流れ

腹直筋の筋肉方向は縦

たてにはる

低周波の流れ

### 太もも前の筋肉をトレーニング




※2：大腿直筋、内側広筋など

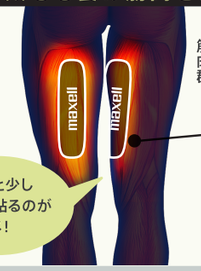
大腿四頭筋※2の筋肉の方向はおおむね縦

真ん中と少し内側から貼るのがオススメ！

たてにはる

低周波の流れ

### 太もも裏の筋肉をトレーニング




※3：大腿二頭筋、半腱様筋、半膜様筋の筋肉群

ハムストリング※3の筋肉の方向はおおむね縦

真ん中と少し内側に貼るのがオススメ！

たてにはる

低周波の流れ




## 2極タイプ
貼り付け部位（例）

# カラダを変える。
# あなたのミライのために。



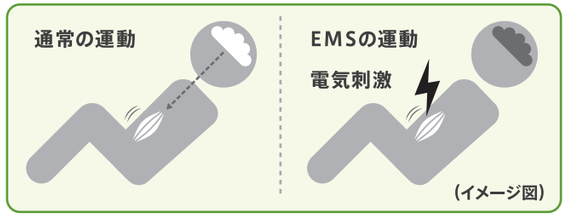
### ロコモとは

骨や関節、筋肉、神経などの機能が加齢、病気、生活習慣などによって低下してしまった状態を指します。ロコモ対策には、毎日の運動習慣が大切です。貼るだけ筋肉トレーニングの「もてケアライト」で、今まで運動習慣がなかった方でも、気軽に始められます。

※ロコモ：ロコモティブシンドローム（運動器症候群）の略称

### 低周波の電気刺激による筋肉の収縮運動。

EMS（Electrical Muscle Stimulation）運動器は、
筋肉を低周波の電気刺激によって収縮させる運動器です。
脳から筋肉に信号を伝えるのではなく、
機器から直接筋肉に電気信号を伝えます。




**EMSのメリット**

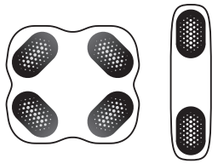
疲れずにトレーニング ＋ バランスよく筋肉アップ

### 筋繊維の方向にあわせやすい電極配置を採用。気になるところに。あなたの悩みをサポート。

低周波が筋繊維の方向に流れやすい位置に電極を置いてください。

### 選べる4極/2極方式。複数の電極で、筋肉の方向にあわせやすい。

電極4極/2極仕様の「もてケアライト」は表層から深層の広い範囲の筋肉を同時に刺激することができ、効率的な運動が可能です。



### コントローラーは分離式。

電池交換時に取り外します。

※電源はコイン形リチウム電池CR2032を使用（推奨電池マクセル製CR2032）



### 薄くて柔らかいシリコン素材を採用。

厚さ約1.4mm（MXES-B220）・約1.2mm（MXES-B420）（最薄部）で、身体にあわせた高いフィット感を実現。筋肉のトレーニングをしたい部位に、よりフィットさせることができます。

※使用しながらの運動はさけてください。

### 独自の多彩なトレーニングパターンを搭載

| トレーニングモード | トレーニングステップ | 刺激周波数種類 | 強度レベル選択 | トレーニング時間 |
|---|---|---|---|---|
| バランスよく刺激を加えるトレーニング | 14 ステップ | 6 種類 | 15 段階 | 約 20 分 |