

EMS 運動器

MXES-B220

PA1768-00

保証書付

取扱説明書

このたびは、マクセル製品をお買い上げいただきありがとうございます。ご使用の前にこの取扱説明書をよく読み、正しくお使いください。また、本書は保証書も兼ねていますので、大切に保管してください。

User manual / 产品使用说明



For the English version of the user manual, please refer to the following URL:

https://www.maxell.jp/en/consumer/assets/pdf/mxes-b220l_manual_en.pdf



中文版使用说明书请参考以下 URL:

https://www.maxell.jp/cn/consumer/assets/pdf/mxes-b220l_manual_cn.pdf

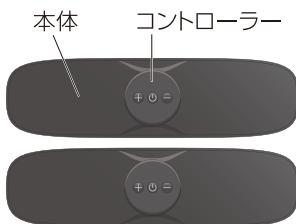
もくじ

1	はじめに	2
2	安全上のご注意	2
3	各部の名称	5
4	使いかた	5
5	お手入れ	8
6	故障かな?と思ったら	10
7	仕様	11
8	保証とアフターサービス	11



同梱品の確認

<MXES-B220LBK2P>



本体およびコントローラー × 2

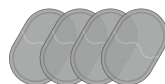
同梱品



保管シート × 1



お試し用電池
(CR2032) × 2



ゲルパッド × 4

かんたんガイド

取扱説明書
(保証書付)

<MXES-B220LBK1P>



本体およびコントローラー × 1

同梱品



保管シート × 1



お試し用電池
(CR2032) × 1



ゲルパッド × 2

かんたんガイド

取扱説明書
(保証書付)

1 はじめに

取扱説明書をお読みになるにあたって

- この取扱説明書については、将来予告なく変更することがあります。
- 製品改良のため、予告なく外観または仕様の一部を変更することがあります。
- この取扱説明書の一部または全部を無断で複製することは、個人利用を除き禁止されています。また無断転載は固くお断りします。

免責事項 (保証内容については保証書をご参照ください)

- 火災、地震、第三者による行為、その他の事故、お客様の故意または過失、誤用、その他異常な条件下での使用による損害に関して、弊社は一切責任を負いません。
- 保証書に記載されている保証がすべてであり、この保証の外は、明示の保証、黙示の保証を含め、一切保証しません。
- この取扱説明書で説明された以外の使い方によって生じた損害に関して、弊社は一切責任を負いません。
- 本製品は、医療機器、原子力機器、航空宇宙機器、輸送用機器など人命に係わる設備や機器、および高度な信頼性を必要とする設備、機器での使用は意図されていません。これらの設備、機器制御システムに本製品を使用し、本製品の故障により人身事故、火災事故などが発生した場合、弊社は一切責任を負いません。

2 安全上のご注意




安全にご使用いただくために必ずお守りください。

	危険	取扱いを誤った場合、使用者が死亡または重傷*1を負うことがあり、かつその切迫の度合いが高い危害の程度
	警告	取扱いを誤った場合、使用者が死亡または重傷*1を負うことが想定される危害の程度
	注意	取扱いを誤った場合、使用者が軽傷*2を負うことが想定されるかまたは物的損害*3の発生が想定される危害・損害の程度

*1: 重傷とは、失明、けが、やけど(高温・低温・化学)、感電、骨折、中毒などで後遺症が残るものおよび治療に入院・長期の通院を要するものを指します。

*2: 軽傷とは、治療に入院や長期の通院を要さない、けが、やけど、感電などを指します。

*3: 物的損害とは、家屋・家財および家畜・ペットなどにかかわる拡大損害を指します。

絵表示の例		製品の取扱いにおいて、その行為を禁止するために用いる。 ⊘の形状の中に具体的な禁止事項を意味する図記号を黒色で図示する。
		製品の取扱いにおいて、発火、感電、高温などに対する注意を喚起するために用いる。 △の形状の中に具体的な注意事項を意味する図記号を黒色で図示する。
		製品の取扱いにおいて、指示に基づく行為を強制するために用いる。 ●の形状の中に具体的な指示事項を意味する図記号を白系統色で図示する。

危険

医療用電気機器との併用はしない

下記の機器とは絶対に併用しないでください。事故や身体への著しい障害をまねくおそれがあります。

- (1) ペースメーカーなどの体内埋め込み型医用電気機器
- (2) 人工心肺などの生命維持用医用電気機器
- (3) 心電計など装着型医用電気機器などの各医用電気機器



もれた液にさわらない

本製品内部や電池からもれた液体が目に入ったときは、こすらずきれいな水で洗った後ただちに医師の診察を受けてください。失明などの原因となります。



電池は乳幼児の手の届かないところに置く

乳幼児が電池を飲み込むおそれがあります。電池を飲み込んだときは、死に至ることがあるため、ただちに医師に連絡し、指示を受けてください。



警告

- 下記のような人は、医師に相談してから使用する
 - (1) 急性疾患のある人 (2) 悪性腫瘍のある人 (3) 感染症疾患のある人
 - (4) 妊娠中、生理中、出産直後の人 (5) 心臓に障害のある人 (6) 発熱している人
 - (7) 貧血ぎみの人 (8) 適用部位の皮膚に異常（感染症、創傷など）のある人
 - (9) 血圧に異常のある人 (10) 安静を必要とする人や著しく体調がすぐれないとき
 - (11) 脊椎（せきつい）の骨折、捻挫（ねんぞ）、肉離れなど急性（とう痛性）疾患の人
 - (12) 糖尿病など高度な末しょう循環障害により知覚障害のある人
 - (13) 美容整形や豊胸手術を行っている人 (14) 上記以外に身体に異常を感じている人
 事故や体調不良を起こすおそれがあります。



- 下記のような人は使用しない
 - (1) 飲酒している人 (2) 18歳未満の人



- ゲルパッドを貼るとき、はがすときは必ず電源を切る
強いショックを受けるおそれがあります。



- 身体に異常を感じたら、ただちに使用を中止する
事故や体調不良を起こすおそれがあります。



- 心臓の近く、頭部、顔、目の近く、首まわり、陰部には使用しない
事故や体調不良を起こすおそれがあります。



- お風呂などの湿気が多い場所では使用、保管しない
発熱、感電、故障、カビ、サビの原因となります。



- 電子レンジなどの加熱調理機器や高圧容器に入れない
発熱、発煙、発火の原因となります。


















- 濡れた手で使用しない
発熱、感電、故障などの原因となります。



<ul style="list-style-type: none"> ● 水などの液体をかけない 発熱、発煙、発火、破裂、故障、けがの原因となります。 	
<ul style="list-style-type: none"> ● 乳幼児の手の届かないところで使用、保管する 事故や体調不良の原因となります。 	
<ul style="list-style-type: none"> ● 就寝時に使用しない 事故やけがの原因となります。 	
<ul style="list-style-type: none"> ● ネックレスなどの金属装飾品を付けたまま使用しない 強いショックを受けるおそれがあります。 	
<ul style="list-style-type: none"> ● 分解、改造をしない 発熱、発煙、発火、破裂、液もれ、故障、けがの原因となります。 	
<ul style="list-style-type: none"> ● 破損しているときは使用しない 事故やけがの原因となります。 	
<ul style="list-style-type: none"> ● 異なる部位への同時使用は 2 個までにする 事故やけがの原因となります。 	
<ul style="list-style-type: none"> ● 体に貼り付けたまま、水、刃物、火を使用した家事を行わない 事故やけがの原因となります。 	
<ul style="list-style-type: none"> ● 端子をショートさせない 発熱、感電、故障、けがの原因となります。 	
<ul style="list-style-type: none"> ● 必ずゲルパッドを本体に貼りつけて使用する 電極部が身体にじかに触れるとやけどをするおそれがあります。 	
<ul style="list-style-type: none"> ● 火中に投入しない 発煙、発火、破裂の原因となります。 	
<ul style="list-style-type: none"> ● 電池を加熱したり、火の中に入れてたりしないでください。 発煙、発火、破裂の原因となります。 	

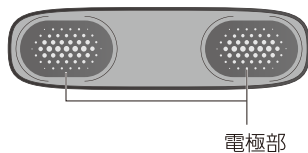
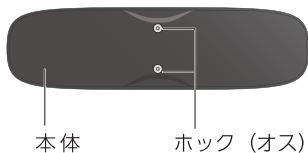
注意

<ul style="list-style-type: none"> ● 10～35℃の範囲内で使用する この範囲外の温度での使用は、液もれ、発熱、破裂、故障の原因となります。 	
<ul style="list-style-type: none"> ● 無理な力をかけない 変形して、液もれ、発熱、発火、破裂、故障の原因となります。 	
<ul style="list-style-type: none"> ● 同じ部位での使用は 1 日 1 回までにする 異なる部位でも1日2箇所までにする。 	
<ul style="list-style-type: none"> ● 連続使用はしない 長時間のご使用は筋肉や神経を痛めることがあります。 	
<ul style="list-style-type: none"> ● ゲルパッドを身体に貼り付けたまま放置しない 皮膚の炎症などをおこすおそれがあります。 	
<ul style="list-style-type: none"> ● 使用中に携帯電話などの電子機器を使用しない 誤動作による事故のおそれがあります。 	
<ul style="list-style-type: none"> ● 自動車などの運転の直前および運転中には使用しない 事故やトラブルの原因となります。 	
<ul style="list-style-type: none"> ● 高温になる場所で使用、保管しない 事故やけが、故障の原因となります。 	

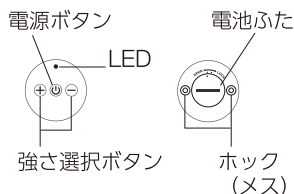
- 踏みつけたり、落下させたりして強い衝撃を与えない
変形して、液もれ、発熱、発火、破裂、故障などの原因となります。 
- 可燃物や重いものを載せたり、毛布や座布団で覆ったり、包んだりしない
発熱、発火、破裂、液もれの原因となります。 
- トレーニング目的以外で使用しない
事故やけがの原因となります。 
- 本製品を使用しながら運動をしない
けがの原因となります。 
- 電池の「+」「-」極を正しく入れる
発熱や液もれなどにより、破裂、破損、故障、けがの原因となります。 
- 指定の電池をつかう
発熱や液もれなどにより、破裂、破損、故障、けがの原因となります。 
- 使用推奨期限を過ぎた電池を使わない
けがや本体故障の原因となります。 

3 各部の名称

本体



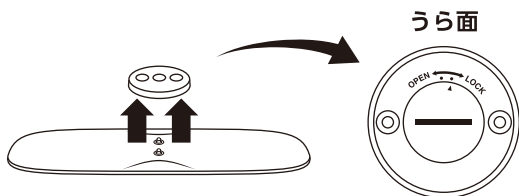
コントローラー



4 使いかた

1 コントローラーを取り外す

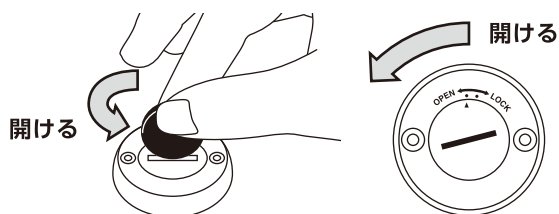
本体からコントローラーを取り外して、裏返してください。



2 電池ふたを開ける

コインなどを使って、電池ふたを開けてください。

※電池ふたをなくさないように注意してください。



③ 電池を入れる

「+」印がついている方を上にして、電池を入れてください。

使用電池 コイン形リチウム電池 CR2032

(推奨: マクセル製)

※電池がしっかりと入っていることを確認してください。



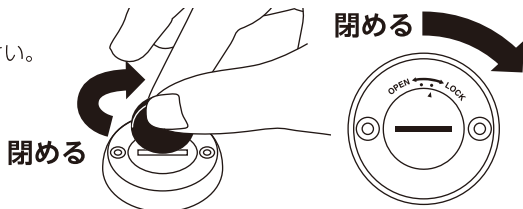
ご注意

- 電池の「+」「-」極を間違えないでください。発熱や液もれなどにより、破裂、破損、故障、けがの原因となります。
- 万一、電池や電池ふたを飲み込んだ場合は、ただちに医師に連絡し、指示を受けてください。

④ 電池ふたを閉める

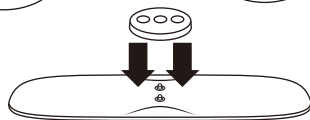
コインなどを使って、電池ふたを閉めてください。

※電池ふたがしっかりと閉まっていることを確認してください。電池ふたがしっかりと閉まっていないと、製品動作が途中で止まったり、動作しない原因となります。



⑤ コントローラーを取り付ける

ホックのオスとメスの位置に注意しながら、コントローラーを本体にしっかりと取り付けてください。



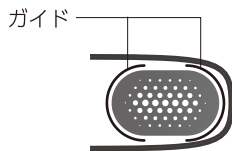
⑥ ゲルパッドを貼り付ける

・ゲルパッドの青色のフィルムをはがす

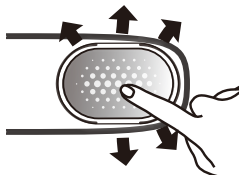


・ゲルパッドをガイドに沿って貼り付ける

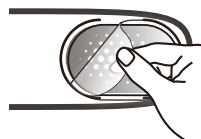
※空気が入らないように貼り付けてください。電極部分を覆うようにゲルパッドを正しくお貼りください。電極が直接お肌に触れた状態で使用するとやけどをするおそれがあります。



・フィルムの上から指の腹で空気を抜くように押し付ける



・透明のフィルムをはがす



・保管シートに貼り付ける

<MXES-B220LBK2P>



<MXES-B220LBK1P>



ご注意

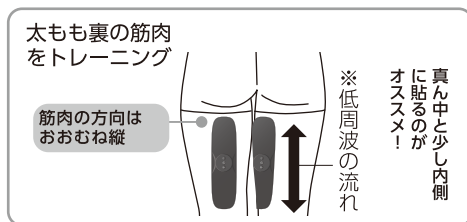
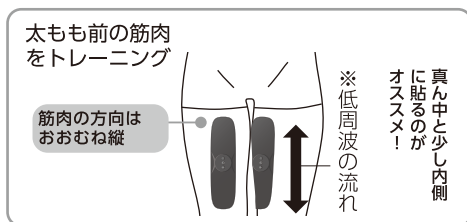
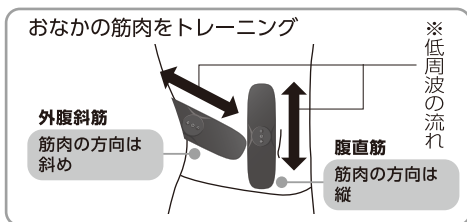
間違った貼り方で使用すると粘着力が弱くなり、ゲルパッドの劣化を早めるおそれがあります。

⑦ 使用する

- ・電源ボタンを長押しする(約1秒)ピーと音が鳴り、LEDが光ります。電源を入れたときは、強さがレベル1(最小)から開始されます。
- ・本体から保管シートをはがす
- ・ゲルパッドを貼り付けた本体をトレーニングしたい部位に貼り付ける



貼り付け部位(例) ※MXES-B220LBK1Pは本体およびコントローラーが1台のみ、梱包されています。



※本体を筋繊維の方向にあわせて貼ってください。肌の汗、水分、汚れをふき取ってから、身体への貼り付けをおこなってください。粘着力低下の原因となります。

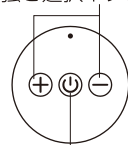
※ゲルパッドが肌に密着していないとピツという音が繰り返し鳴り、LEDが点滅します。(約1分間)この約1分間に身体へ貼り付けなかった場合、自動で電源が切れます。

※トレーニングをしたい部位に貼り付けたあとに電源を入れてもご使用になれます。

⑧ 強さを調整する

- ・強さは15段階あり強さ選択ボタンの「+」または「-」を押して選びます。「+」または「-」ボタンを操作するとピツと鳴り強さがかわります。
- ・強さが15(最大)もしくは1(最小)に達するとピツピツと音が鳴ります。

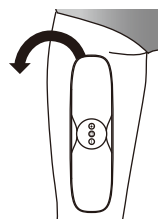
強さ選択ボタン



電源ボタン

⑨ 終了する

- ・開始してから約20分で、ピーという音が鳴り、自動的に電源が切れます。
- ・途中で電源を切る場合は電源ボタンを長押し(約2秒)してください。ピツピツピツという音と同時にLEDが消灯し、電源が切れます。
- ・終了後はお肌から垂直方向にゆっくりはがします。



ご注意

- ・使用中に痛みやしびれを感じたときは、電源ボタンを押して終了させ、貼り付け場所を変えてから再度お試しください。
- ・無理に強さを上げすぎないでください。
- ・最初は強さが小さいレベル(強さ1等)でトレーニングを開始し、電気刺激に慣れてきたら徐々に強さレベルを上げてトレーニングをしてください。
- ・トレーニングステップは自動的に切り替わります。手動で選択することはできません。
- ・途中で終了した場合でも、次回トレーニングするときは動作の最初から開始されます。
- ・10～35℃の環境で使用してください。
- ・身体から本体をはがす際は、ゆっくりと丁寧にはがしてください。故障の原因となります。
- ・LEDが点灯しない、電気刺激が感じられない場合などは電池が消耗している場合があります。新しい電池と交換してください。(ゲルパッドが劣化している場合もあります。)
- ・ご使用方法やご使用頻度によっては、電極部が黒ずむ場合があります。

⑩ 保管する

- ・使用後は汗や水分を拭き取り、本体を保管シートに貼り付けて保管します。汗や水分を拭き取らずに放置すると、製品寿命が短くなるおそれがあります。
- ・電源が入っていないことを確認し、高温、多湿、直射日光の当たる場所やほこりの多い場所を避けて保管してください。
- ・保管シート以外を使用して保管しないでください。別の紙などを使用するとはがせなくなります。
- ・電池を使い切った時や長期間（3ヶ月以上）使用しない時は電池を取り外して保管してください。

5 お手入れ

お手入れをするときは、電源が切れていることを確認し、必ずコントローラーを本体から取り外してください。

本体およびコントローラーのお手入れ

- ・乾いたやわらかい布で汚れを拭き取ってください。
- ・汚れがひどいときは、やわらかい布に水を含ませ、よく絞ってから軽くおさえるように拭き取ってください。
- ・ゲルパッドは「ゲルパッドのお手入れ」にしたがってお手入れをしてください。

ご注意

- ・本製品は防水仕様ではありません。本体およびコントローラーに水がかからないようにしてください。
- ・ベンジン、シンナー、アルコールなどの薬品で拭かないでください。
- ・お手入れをしない状態のままご使用もしくは長期保管などしますと、電極部が黒ずむ原因となります。定期的なお手入れをおすすめいたします。

ゲルパッドのお手入れ

ゲルパッドの粘着面が汚れて身体に貼り付けにくくなったら、下記の手順でお手入れをしてください。

- ① 指先に水滴をつけてゲルパッドの粘着面をこすり、汚れを取り除く
- ② 十分に水分を切り、粘着面を上にして、風通しの良い日陰で自然乾燥をさせる
- ③ 表面の水気がなくなるまで自然乾燥させてから、保管シートを貼り付ける



交換用ゲルパッド

MXES-GELB4S (4枚セット)

MXES-GELB8S (8枚セット)

MXES-GELC4S (4枚セット)

MXES-GELC8S (8枚セット)

ゲルパッドは消耗品です。

お手入れをしても粘着力が弱い場合やゲルパッドがはがれた場合は、右記の交換用ゲルパッド（別売品）と交換してください。

ご注意

- ・ご使用状況や、保管環境、お手入れが不十分である場合などにより、ゲルパッドがはがれてくる場合があります。 ●長時間または頻繁にお手入れをすると、粘着面が傷つき、ゲルパッドの寿命が短くなる場合があります。 ●ゲルパッドは表面同士をくっつけないでください。また使用後は本体を保管シートに貼り付けて保管してください。 ●正規品以外のゲルパッドを使用して発生したトラブルについては一切責任を負いかねますので、あらかじめご了承ください。



電池交換

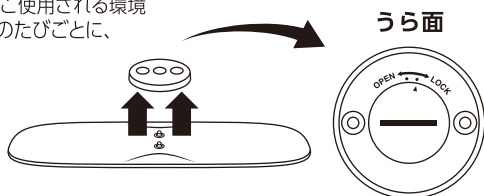
LEDが点灯しない、電気刺激が感じられない場合は電池が消耗している場合があります。新しい電池と交換してください。※付属の電池はお試用です。寿命が短い場合があります。

使用回数の目安※1	強さ 15	約 40回
-----------	-------	-------

※1: マクセル製コイン形リチウム電池 CR2032 使用時。ご使用される環境により、異なる場合があります。電池の特性上、ご使用のたびごとに、少しずつ電池が消耗し、電気刺激が弱くなります。

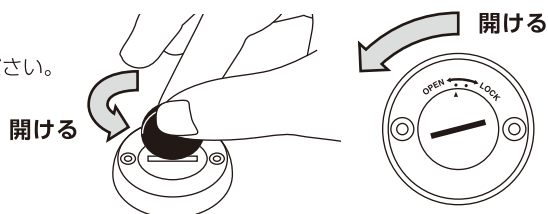
① コントローラを取り外す

本体からコントローラを取り外して、裏返してください。



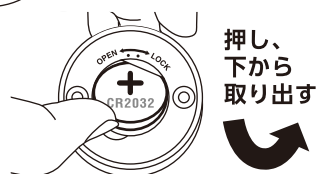
② 電池ふたを開ける

コインなどを使って、電池ふたを開けてください。
※電池ふたをなくさないように注意してください。



③ 電池を取り出す

くぼみに指を入れ、電池を押し、下から取り出します。



④ 電池を入れる

「+」印がついている方を上にして、電池を入れてください。

使用電池	コイン形リチウム電池 CR2032
------	-------------------

(推奨: マクセル製)

※電池がしっかりと入っていることを確認してください。



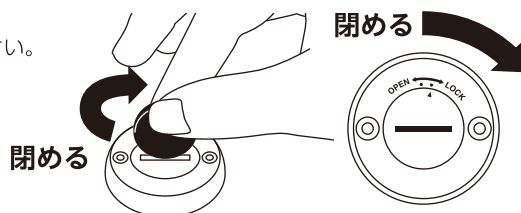
ご注意

- 電池の「+」「-」極を間違えないでください。発熱や液もれなどにより、破裂、破損、故障、けがの原因となります。
- 万一、電池や電池ふたを飲み込んだ場合は、ただちに医師に連絡し、指示を受けてください。

⑤ 電池ふたを閉める

コインなどを使って、電池ふたを閉めてください。

※電池ふたがしっかりと閉まっていることを確認してください。電池ふたがしっかりと閉まっていないと、製品動作が途中で止まったり、動作しない原因となります。



ご注意

- 電池は必ず新しい電池と交換してください。
- 取り出した電池は「+」「-」極をセロハンテープなどで覆い絶縁してから、お住まいの地区(市区町村)の廃棄方法に従って廃棄してください。

6 故障かな?と思ったら

下記「対処の方法」で解決しない場合は、お買い上げの販売店または当社「お客様ご相談センター」へお問い合わせください。

現象	原因	対処の方法
電源が入らない	電池残量が少ない	電池を交換してください
	電源ボタンの長押しする時間が短い	電源ボタンを約 1 秒間押しと、ピーという音が鳴り、電源が入ります
警告音が止まらない	正規品のゲルパッドを使用していない	正規品のゲルパッドをご使用ください
	ゲルパッドが密着していない	しっかりと密着させてから再度使用してください
	皮膚が極度に乾燥している	皮膚を水で湿らせてから再度使用してください
動かなくなった	電池残量がなくなった	電池を交換してください
	開始から一定時間経過して、自動で電源が切れた	本製品は、約20分で動作停止します
トレーニングされている実感がない	正規品のゲルパッドを使用していない	正規品のゲルパッドをご使用ください
	ゲルパッドが消耗している	新しいゲルパッドに交換してください
	ゲルパッドが密着していない	しっかりと密着させてから再度使用してください
	電池残量が少ない	電池を交換してください
電気刺激が弱い 出力が上がらない	設定が弱い	強さ選択ボタンの「+」を押し、強さを上げてください
	皮膚が極度に乾燥している	皮膚を水で湿らせてから再度使用してください
	設定が強い	強さ選択ボタンの「-」を押し、強さを下げてください
電気刺激が強い 痛く感じる	ゲルパッドが密着していない	しっかりと密着させてから再度使用してください
	正規品のゲルパッドを使用していない	正規品のゲルパッドをご使用ください
	ゲルパッドが消耗している	新しいゲルパッドに交換してください
	連続して使用している	同じ部位での使用は、1日1回までにしてください
	ゲルパッドと本体の間に空気が入っている	本体の電極部にゲルパッドを貼り付けた後は、フィルムの上から指を押しつけて、空気を抜いてから使用してください
ゲルパッドが本体からはがれてしまう	ゲルパッドが正しく貼れていない	青いフィルム側を本体に貼り付けてください

製品廃棄

本製品を廃棄するときは、必ず電池を取り外してから、お住まいの地区(市区町村)の廃棄方法に従って廃棄してください。

取り外した電池は「+」「-」極をセロハンテープなどで覆い絶縁してから、お住まいの地区(市区町村)の廃棄方法に従って廃棄してください。

7 仕様

型番	MXES-B220LBK1P	MXES-B220LBK2P
外形寸法(本体+コントローラー)	幅 228 × 高さ 62 × 厚み 14 mm	
質量	約 44 g (ゲルパッド、電池未装着時)	
電源	コイン形リチウム電池 (CR2032)	
連続動作時間	約 20 分	
本体、コントローラー	本体×1、コントローラー×1	本体×2、コントローラー×2
同梱品	ゲルパッド×2	ゲルパッド×4
	保管シート、取扱説明書(本書)、かんたんガイド、お試し用電池	
ゲルパッド (同梱品)	寸法	幅 45 × 高さ 75 × 厚み 0.8 mm /1枚
	質量	約 3 g /1枚
	材質	ハイドロゲル

8 保証とアフターサービス

保証書

保証書はよくお読みの上で、購入証明書 (レシート等) と共に大切に保管してください。
保証期間はご購入日から1年間です。

本製品に関するお問い合わせ先

本製品に関するご質問がございましたら、下記までお問い合わせください。

マクセル株式会社

〒151-8527

東京都渋谷区元代々木町30-13

<http://www.maxell.co.jp>

お客様ご相談センター

TEL.(0570)783-137(ナビダイヤル)

FAX.(0570)025-710(ナビダイヤル)

マクセルお問い合わせ

検索