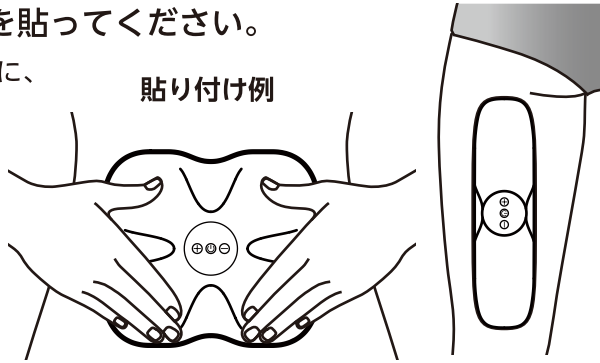


10. からだにもてケアを貼ってください。

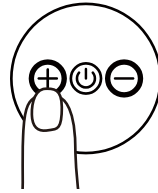
音がなっているあいだに、
トレーニングしたい、
からだの部分に本体を
貼り付けてください。

貼り付け例



11. 刺激の強弱を選びます。

コントローラーの強度ボタンを押してください。
+ ボタンを押すと刺激が強くなります。最大になると
2回ピッピッとなります。
- ボタンを押すと刺激が弱くなります。最小になると
2回ピッピッとなります。



12. 自動で止まります。

約 20 分たつと、ピーと音が鳴り、自動的に止まります。

13. 終了します。

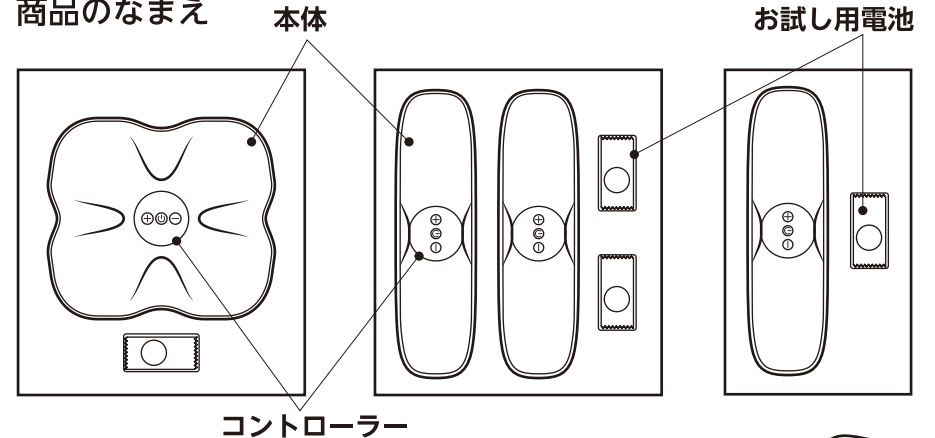
終了後はお肌から垂直方向にゆっくりはがします。



もてケア ライト かんたんガイド

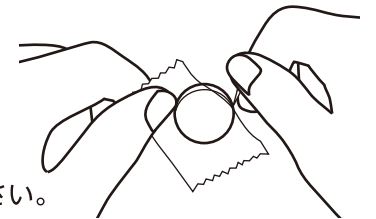
お使いになる方法を、順を追ってご説明します。

1. 商品のなまえ

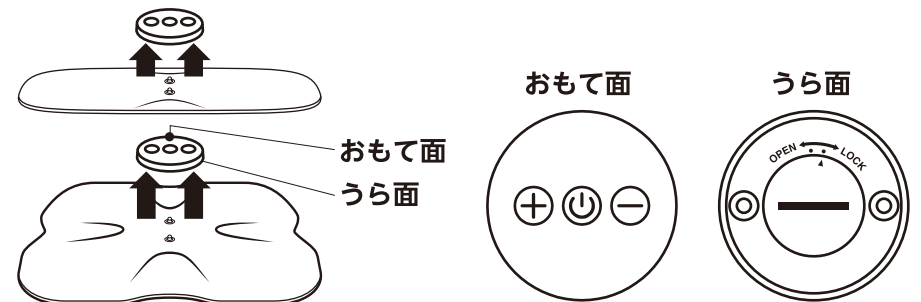


2. 電池をとりだしてください。

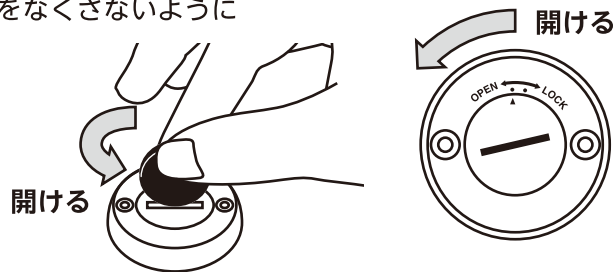
袋から電池を取り出してください。
この時に電池を落としてなくさないでください。



3. 本体からコントローラーをとりはずして、裏がえしてください。



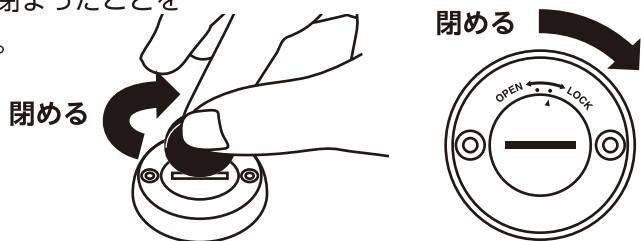
- 4.** 電池を入れるふたを開けてください。
コインなどをつかって、電池のふたを開けてください。
このとき電池のふたをなくさないように
注意してください。



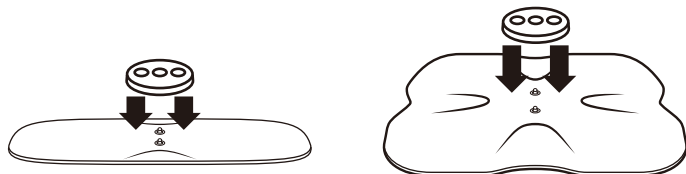
- 5.** 電池を入れてください。
電池の + 印がついているほうを上にして、入れて
ください。このとき、電池がきちんとはいっている
ことを確認してください。



- 6.** ふたを閉めてください。
コインなどを使って、ふたを閉めてください。
ふたがきちんと、閉まったことを
確認してください。

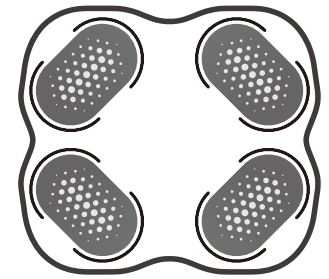


- 7.** コントローラーを本体に取り付けてください。

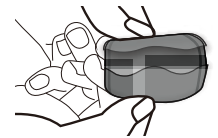


- 8.** 本体を裏返し、
ゲルパッドを貼り付けてください。

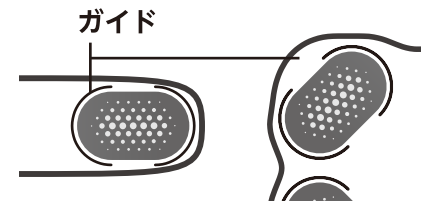
[うら面]



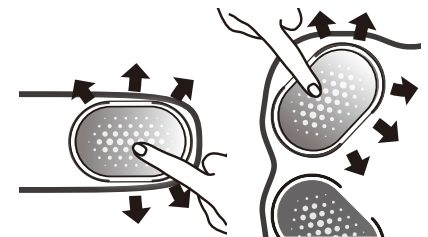
- ①ゲルパッドの青色のフィルムをはがしてください。



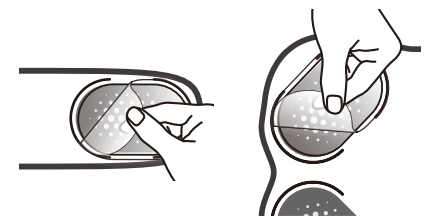
- ②ゲルパッドをガイドに沿って
貼り付けてください。



- ③フィルムの上から指の腹で空気を
抜くように押しつけてください。



- ④透明のフィルムをはがしてください。



- 9.** 電源を入れてください。
コントローラーの電源ボタンを長押ししてしてください。
ピーと音が鳴り、LED が光ります。

