



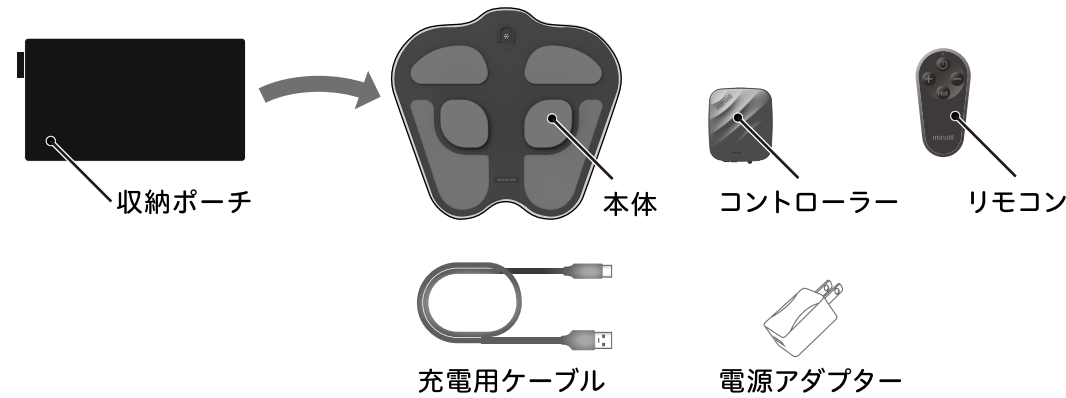
脚用EMS運動器 もてケアFOOT EX
MXES-FR610EX

かんたんガイド

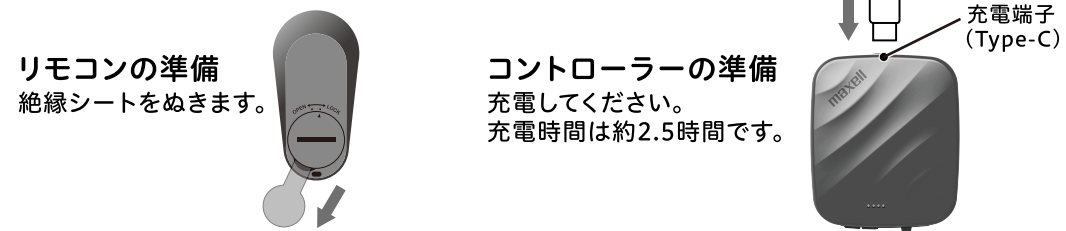
お使いになる方法を、順を追ってご説明します。

maxell
PA2415-10

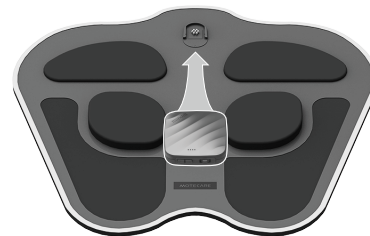
1. 収納ポーチから、本体・コントローラーなどすべてとりだします。



2. リモコンとコントローラーを準備します。



3. コントローラーを本体に取り付けてください。



4. すわって足をのせます。



おすすめのつかいかた 肌にちよくせつ触れるようにしてください。

	たて方向のり	たて方向のり	ふくらはぎのせ
推奨使用方法			
目的	下肢全体への刺激 足裏、ふくらはぎ、前すねの 筋肉をトレーニング	足裏への刺激 リラックスしながら 足裏をケア	リラックスしながら、 ふくらはぎへの刺激
推奨モード	トレーニング	足うらリラックス	レッグリラックス ふくらはぎリラックス

	ふともものせ	おしりのせ	おしりのせ
推奨使用方法			
目的	低周波の刺激で ふとももの筋肉を鍛える	美尻をつくるための 大臀筋を刺激し鍛える	リラックスしながら おしりをケア
推奨モード	トレーニング	ヒップトレーニング	ヒップリラックス

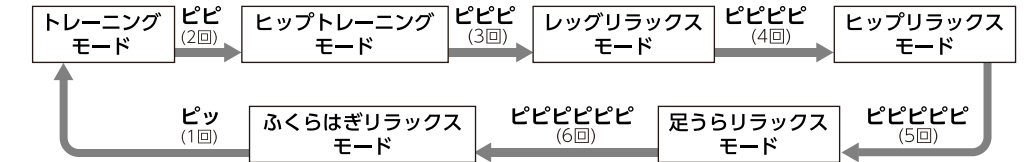
※推奨使用法はイメージです。衣類の上からは使用できません。肌に直接触れさせて使用してください。

5. 電源をいれてください。

コントローラーの電源ボタンを長押ししてください。
ピーと音になり、残量表示LEDがひかります。



6. リモコンで \odot を短押ししてモードをえらびます。 電源をいれた直後はトレーニングモードになります。

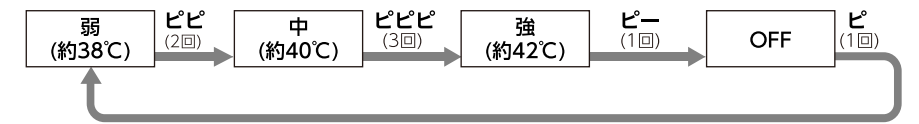


モード	特長
トレーニングモード	多彩な刺激で脚やおしりの広範囲な筋肉を効果的に鍛えることができます
ヒップトレーニングモード	おしり周りの筋肉を効果的に鍛えることができます
レッグリラックスモード	じんわりとした心地よい刺激を脚に伝えます
ヒップリラックスモード	じんわりとした心地よい刺激をおしりに伝えます
足うらリラックスモード	足に心地よい、たたき感を伝えます
ふくらはぎリラックスモード	脚に心地よい、もみ感を伝えます

7. リモコンで刺激のつよさをえらびます。 リモコンの「+」「-」ボタンを押して調整します。 電気刺激のつよさは15段階あります。



8. リモコンで「Hot」ボタンを押して温熱レベルを設定します。



9. 自動でとまります。 約10分たつと、ピーと音が鳴り、自動的に電源がきれます。