



もてケア MXES-R410S

かんたんガイド

お使いになる方法を、順を追ってご説明します。

- 1.** 本体、電源アダプター、充電用ケーブルを準備してください。

本体



電源アダプター

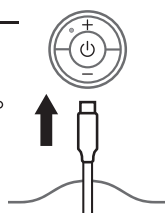


充電用ケーブル

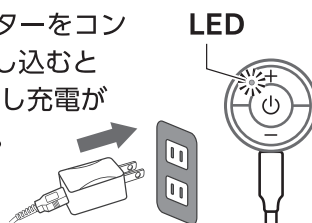


- 2.** 本体の充電を行います。

- ① 本体と電源アダプターに充電用ケーブルを差し込んでください。



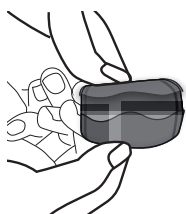
- ② 電源アダプターをコンセントに差し込むとLEDが点灯し充電が開始します。



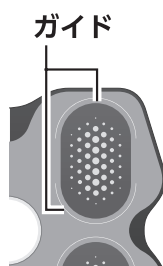
- ③ 充電が完了したらLEDが消灯します。電源アダプターと充電用ケーブルを外してください。充電時間は約2時間です。

- 3.** ゲルパッドを準備して、本体に貼り付けてください。

- ① 青色のフィルムをはがす

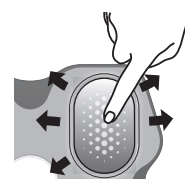


- ② ゲルパッドをガイドに沿って貼り付ける



※空気が入らないように貼りつけてください。電極部分を覆うようにゲルパッドを正しくお貼りください。電極が直接お肌に触れた状態で使用するとやけどをするおそれがあります。

- ③ フィルムの上から指の腹で空気を抜くように押し付ける



- ④ 透明のフィルムをはがす



- 4.** トレーニングしたい部位に本体を貼り付けてください。

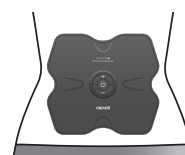
※ 貼り付ける際、肌の汗、水分、汚れをふき取ってください。粘着力低下の原因となります。

※ うまく貼りつかない場合や、しっかり密着しない場合は、フィッティングベルトをお使いください。ご使用方法は取扱説明書をご確認ください。

腹まわり



腰まわり



太もも



- 5.** 電源を入れてください。

電源ボタンを長押し（約1秒）すると「ピッ」と音がなり、LEDが点灯しトレーニングが開始します。

※ しっかり肌に密着していないと「ピッ」と音が繰り返しなり、LEDが点滅し動作しません。

※ トレーニング開始時は強さが「1」（最小）になっています。

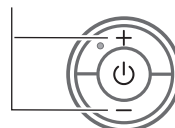
電源ボタン



- 6.** お好みの強さに調整してください。

強さは20段階あり強さ選択ボタンの「+」または「-」を押して選びます。ボタン操作時には「ピッ」と音がします。強さが20（最大）もしくは1（最小）に達すると「ピッピッ」と音がなります。

強さ選択ボタン



強度レベル選択



20段階

トレーニング時間



約20分

- 7.** 自動でとまり終了します。

約20分たつと「ピー」と音がなり、自動的にとまり電源が切れます。

終了後はお肌から垂直方向にゆっくりはがしてください。

はがした本体は保管シートに貼り付けてください。

保管シート

