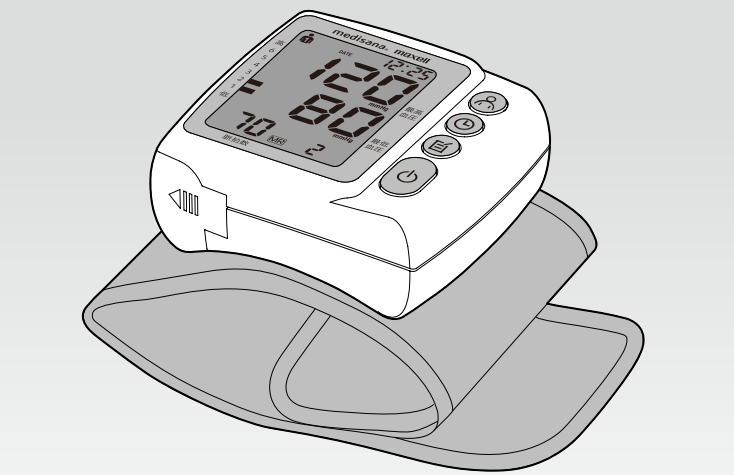


自動電子血圧計 手首式

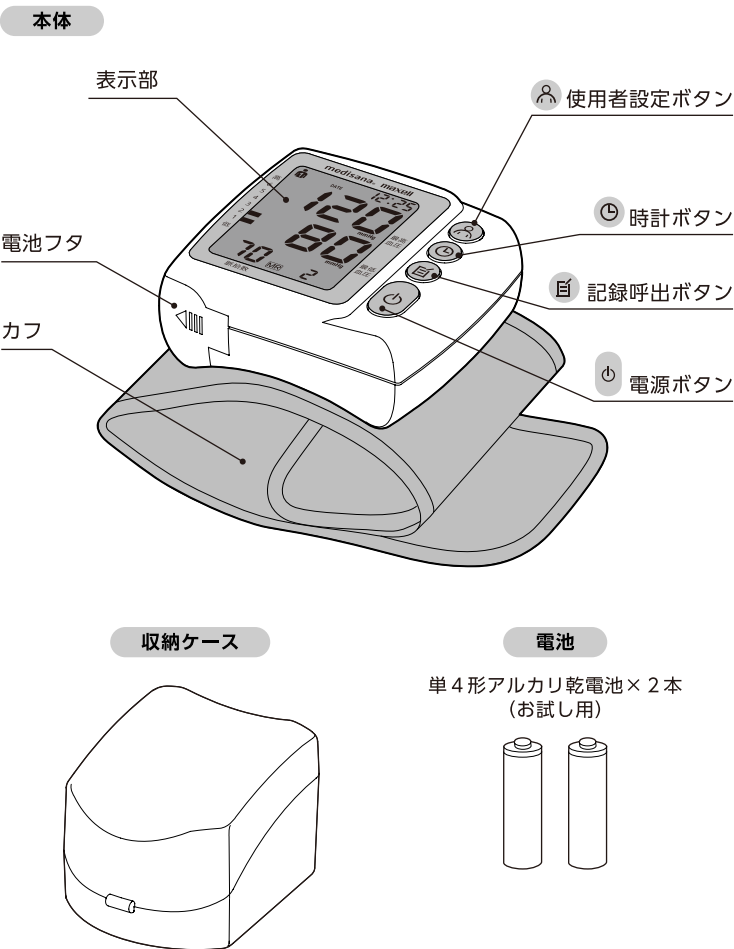
MXHT-BP10



取扱説明書

このたびはマクセル製品をお買い上げいただきありがとうございます。
本製品は、ご家庭での健康管理のための血圧測定を目的としています。手首に装着するカフにより、成人の最高／最低血圧と脈拍を測定する自動電子血圧計です。
ご使用前にこの取扱説明書をよく読み、製品を安全にお使いください。

3.各部のなまえ



1.はじめに

取扱説明書をお読みになるにあたって

- ・この取扱説明書については、将来予告なく変更することがあります。
- ・製品改良のため、予告なく外観または仕様の一部を変更することがあります。
- ・この取扱説明書の一部または全部を無断で複写することは、個人利用を除き禁止されています。また無断転載は固くお断りします。
- ・イラストはイメージであり、実際と異なる場合があります。

2.安全上のご注意 必ずお読みください

お使いになるご本人や周囲の人々への危害・物的損害を未然に防止するため、この「安全上のご注意」をよくお読みいただき、正しくお使いください。

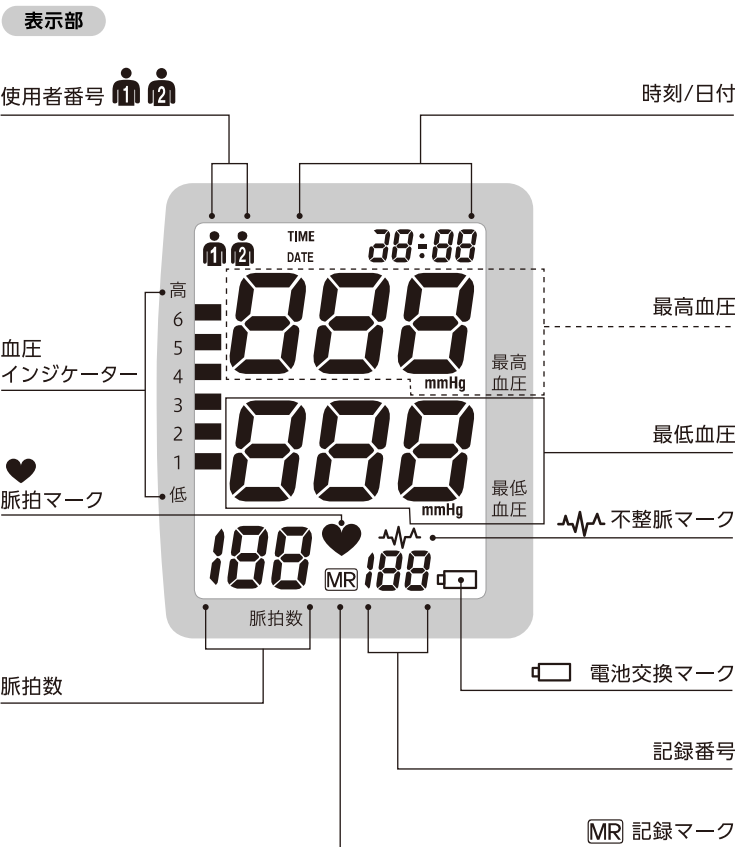
表示の説明

表示	表示の意味
	人が死亡または重大な損害を受ける可能性がある内容を示します。
	人が負傷または物が破損する可能性がある内容を示します。

図記号の説明

図記号	図記号の意味
	気をつけて頂く必要がある内容を示します。
	してはいけない内容を示します。
	必ず実行しなければならない内容を示します。

4.表示部のなまえ



警告



けがや治療中の腕で測定しない。
症状悪化の原因になります。



可燃性ガスや高濃度酸素環境下などで使わない。
火災や爆発の原因になります。



乳幼児の手の届かないところに保管する。
乳幼児が電池などを飲み込み、窒息やけがの原因になります。

注意



分解や修理、改造をしない。また、強い電磁波のあるところで使用しない。
測定値に誤差が生じたり、故障の原因になります。



医療機関や公共の場所などにおいて不特定多数で使わない。
症状の悪化やけが、誤動作の原因になります。



加熱したり、火の中に入れたりしない。
破裂などにより、けがの原因になります。



踏んだり、強い衝撃や振動を与えたり、落としたりしない。
事故や故障の原因になります。



乳幼児など自分で意思表示できない人に使わない。また、お子様へのご使用はさける。
症状の悪化やけが、誤動作の原因になります。



電池の⊕⊖極を正しく入れる。
発熱や液もれ、破裂などの原因になります。



長期間使用しないときは、電池をはずす。
液もれ、故障などの原因になります。

5.電池交換と時計の合わせかた

- ① 電池フタを矢印の方向にスライドさせてフタを開け、⊕⊖極性に注意して新しい電池を挿入し、フタを閉めます。

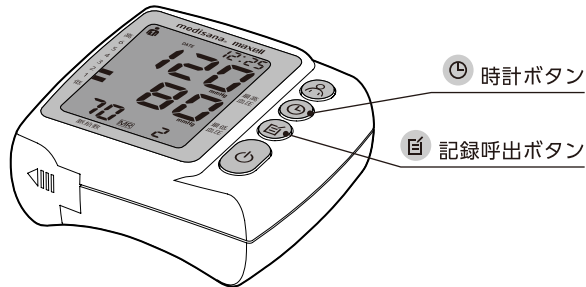
※古い電池はセロハンテープなどで電極を絶縁し、お住まいの市区町村の回収方法にしたがって廃棄してください。

※電池交換マーク「」が表示されたら直ちに新品の電池に交換してください。

※逆装填しないでください。

※新旧、異種銘柄の電池を混用しないでください。

- ② 時計ボタン を3秒長押しし、時計設定モードにします。
記録呼出ボタン を押して変更(長押しで早送り)、
時計ボタン を押して次の項目に進みます。



- ③ 時計設定モードの表示



- ④ 西暦年の設定



- ⑤ 日付(月)の設定



- ⑥ 日付(日)の設定



- ⑦ 時刻(時)の設定



- ⑧ 時刻(分)の設定



※途中で設定を終了したいときは電源ボタン を押してください。

※1分間何も操作しないと設定を自動終了し、スタンバイ画面に戻ります。

6.測定するタイミングについて

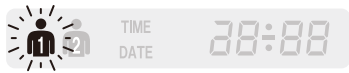
血圧は1日のうちでも変化しますので、起床時や就寝前の決まった時間に測定することが推奨されます。
起床後は1時間以内で、排尿後、朝食・服薬前に5分以上安静にしてから測定してください。
就寝前も5分以上安静にしてから測定してください。

7. 血圧の測りかた

① 使用者番号を設定する。

使用者番号を切り替えることで、2人分の測定結果を別々に記録できます。

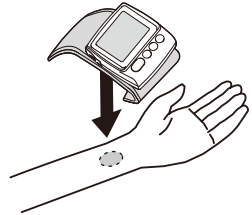
スタンバイ画面で、使用者設定ボタン  を押して「」または「」を選択します。



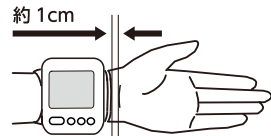
② カフを手首に巻く。

※カフは左手首に巻いてください。
(素肌の上に巻く)

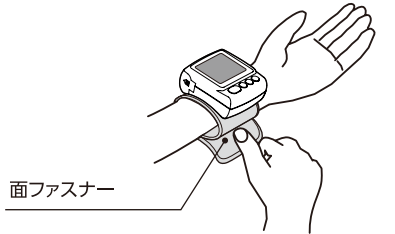
手のひらを上に向け、
カフを開いて表示部を上にしてかぶせます。



位置を調整します。
(手のひらとの境目から 1cm)



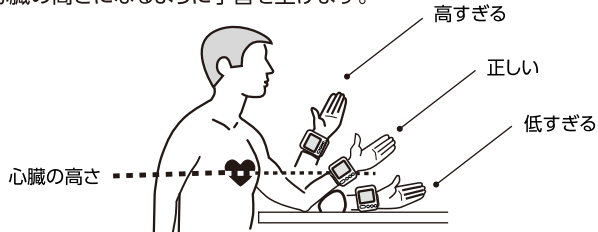
右手親指でカフを抑えながら、
面ファスナーで固定します。



③ 正しい姿勢を確認する。

座った状態で測定を行ってください。腕をリラックスさせ、手のひらを上向きにして肘をテーブルの上に置きます。

血圧計が心臓の高さになるように手首を上げます。

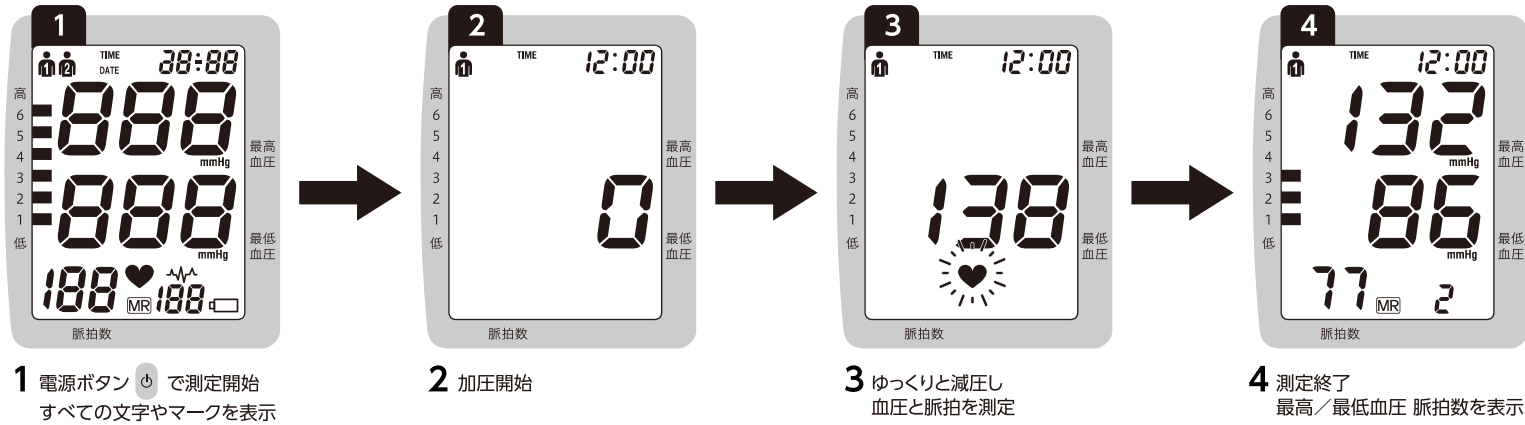


※測定中は、動いたり会話したりしないでください。
測定値が変わる可能性があります。

④ 血圧を測る。

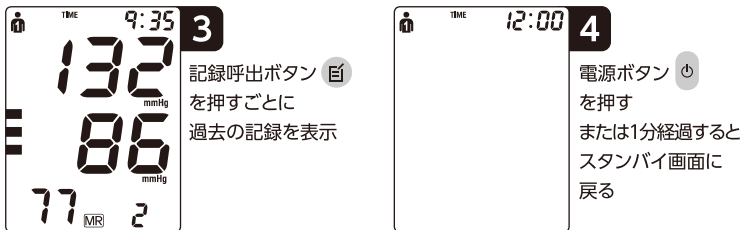
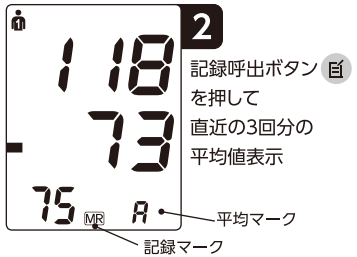
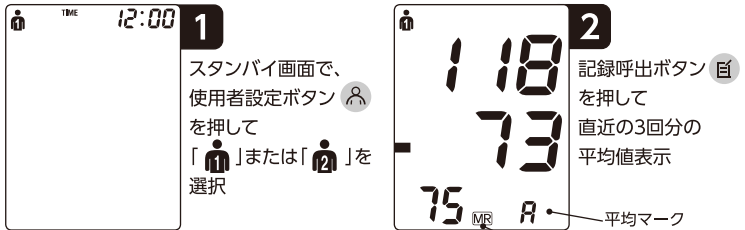
測定結果は、測定前に設定した使用者番号に記録されます。

電源ボタン  を押して、測定を開始します。



9. 測定記録を見る

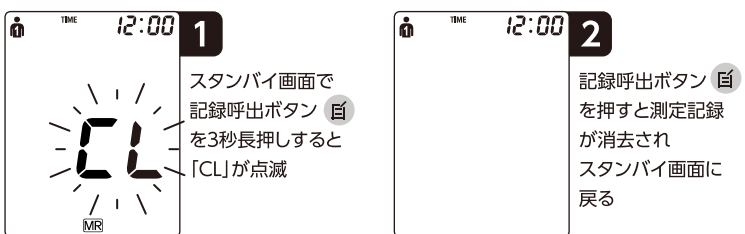
本製品は、使用者番号ごとに最大 120 回分の測定結果を記録できます。



※記録数が 120 を超えたときは、古い記録から順に消去されます。

※途中で表示を終了したいときは 電源ボタン  を押してください。

10. 測定記録を消去する



※「CL」点滅後、電源ボタン  を押す、または1分経過すると、消去せずにスタンバイ画面に戻ります。

11. 正しく測定できないとき

- ・食事、飲酒、喫煙、運動、会話、入浴は避け、5 ～ 10 分安静にしてください。
- ・測定前に腕時計などの装飾品をはずしてください。
- ・常に同じ手首 (通常は左) で測定してください。
- ・血圧は 1 日のうちでも変化しますので、毎日同じ時間に測定してください。
- ・測定中に腕を支えようとすると血圧が高くなることがあります。
- ・測定中は腕や手を動かしたり、筋肉を収縮させたりせず、リラックスした楽な姿勢で測定してください。必要に応じて、クッションで腕を支えてください。
- ・極端な温度、湿度、高度では、正しく測定できないことがあります。
- ・手首が心臓の高さにない場合、正しく測定できないことがあります。
- ・カフが緩んでいたたり開いていると、正しく測定できません。
- ・測定を繰り返すと、手首に血液がたまり、誤測定の原因となります。たまった血液が流れるように、3分以上休止するか腕を上げるなどしてください。

12. お手入れと保管のしかた

お手入れする前に電池を取り出してください。
本体やカフの汚れは、乾いたやわらかい布で拭きとってください。
汚れがひどいときは、水または薄めた中性洗剤をしみ込ませた布をかたく絞って拭き取った後、やわらかい布でからぶきしてください。

下記のことを守ってください。変色や故障の原因になります。

- ・水や液体に浸さないでください。
- ・シンナー、ベンジン、アルコールなどを使用しないでください。
- ・水分が付いたままで使用したり、ケースに収納しないでください。
- ・カフは手首に装着した状態でのみ膨らませてください。
- ・使用しないときは、収納ケースに入れて保管してください。
- ・長期間使用しない場合は、電池をはずしてください。

下記のようなところには保管しないでください。故障の原因になります。

- ・水のかかるところ。
- ・高温多湿のところ、直射日光があたるところ、暖房器具のそば、ほこりの多いところ。
- ・振動、衝撃のあるところ。
- ・化学薬品の保管場所や腐食性ガスの発生するところ。

8. 血圧インジケータについて

測定結果から血圧インジケータでレベル表示します。

成人における血圧値の分類

最高血圧 mmHg	最低血圧 mmHg	分類	インジケータ レベル
≥180	≥110	重度高血圧	6
160-179	100-109	中等度高血圧	5
140-159	90-99	軽度高血圧	4
130-139	85-89	高値血圧	3
120-129	80-84	正常血圧	2
<120	<80	最適血圧	1

※途中で測定を終了したいときは、電源ボタン  を押してください。

※測定終了後3分間何も操作しないと自動終了し、スタンバイ画面に戻ります。

※不整脈が検出されたときは、脈拍マーク「♥」、不整脈マーク「ΛΛ」が点滅します。
エラーが表示されたときは、「故障かな?と思ったら」を参照してください。

13. 廃棄のしかた

お住まいの地域によって回収品目、回収方法が異なるため、ご使用済み製品や電池の廃棄に関しては、お住まいの市区町村の回収方法にしたがってください。

14. 故障かな?と思ったら

本体が正常に動かないときは以下のご確認をお願いします。もし正常に戻らない場合はお買い上げの販売店、または当社「お客様ご相談センター」にお問い合わせください。

症状	原因	対処の方法
「Err 1」表示	脈拍が検出できない	カフを正しく巻いて再測定する
「Err 2」表示	測定中に動いた・会話した	「血圧の測りかた」の正しい姿勢を確認して再測定する
「Err 3」表示	カフの位置が適切でなく、加圧時間が長すぎた	カフを正しく巻いて再測定する
「Err 5」表示	最高血圧と最低血圧が離れすぎている	再測定する 常に出る場合は、医師に相談する
「Err 8」表示	測定中に腕を動かした	「血圧の測りかた」の正しい姿勢を確認して再測定する
「ΛΛ」表示	脈拍検出が不規則	「正しく測定できないとき」を確認して再測定する 常に出る場合は、医師に相談する
電源が入らない	電池の極性を間違えた	電池を正しく挿入する
	電池が入っていない	
	電池の接触不良	
	電池が消耗した	2 個同時に新しい電池に交換する
「□」表示	電池が消耗した	
測定が途中で止まった、または失敗した	カフが正しく装着されていない	カフを正しく巻いて再測定する
	測定中に動いた・会話した	30分安静にして再測定する

15. 仕様

医療機器認証番号	：307AKBZX00009000		
名称	：自動電子血圧計 手首式 MXHT-BP10		
表示方式	：デジタル表示方式		
測定方式	：オシロメトリック法		
血圧測定範囲	：30 ～ 280 mmHg		
脈拍測定範囲	：40 ～ 199 拍/分		
測定精度	：血圧：±3mmHg 以内 脈拍数：読み取り値 ±5% 以内		
加圧方式	：ポンプによる自動加圧方式		
減圧方式	：自動排気方式		
電源	：単 4 形アルカリ乾電池 2 本 (DC3V)		
付加機能	：メモリー機能 (120 回 ×2 人分) 自動電源 OFF (血圧測定時 約 3 分)		
使用環境条件	：5 ～ 40℃ 15 ～ 85%RH		
保管環境条件	：-10 ～ 55℃ ≤95%RH		
電撃保護分類	：内部電源機器・BF 形装着部		
耐用年数	：約 5 年		
外形寸法	：約 70×64×31mm (カフ含まず)		
対象手首周	：12.5 ～ 21.5cm (成人)		
本体質量	：約 105g (電池含まず)		
同梱品	：収納ケース、お試し用電池 2 本、取扱説明書 (保証書付) 医療機器添付文書、EMC 技術資料		
製造販売元	：(株) NAIPO CARE JAPAN		

16. 保証とアフターサービス

●保証書

保証書はよくお読みの上、購入証明書 (納品書・レシートなど) とともに大切に保管してください。保証期間はお買い上げ日から 1 年間で。

●本製品に関するお問い合わせ先

本製品に関するご質問がございましたら、下記までお問い合わせください。

株式会社電響社 マクセル製品 お客様ご相談センター TEL.(0570)783-137 (ナビダイヤル) FAX.(0570)025-710 (ナビダイヤル) https://www.maxell.co.jp マクセルお問い合わせ 検索	※記載されている名称、ロゴ、サービスマークは、マクセルまたは他社の登録商標もしくは商標です。
---	--